



Canadian Cancer Society
Société canadienne du cancer

Résumés de recherche

D^r Antonio Finelli **Réseau universitaire de santé**

Améliorer l'accès à l'IRM et le temps d'attente pour le diagnostic du cancer de la prostate

Le D^r Antonio Finelli rend le recours à l'imagerie par résonance magnétique (IRM) dans le diagnostic du cancer de la prostate plus accessible et plus équitable.

Subir une épreuve d'IRM avant une biopsie de la prostate peut améliorer la détection d'un cancer de risque élevé et permettre aux personnes dont le cancer est de risque faible d'éviter des interventions inutiles. C'est pourquoi l'Ontario envisage de recommander l'IRM à tous les hommes qui sont censés subir une biopsie de la prostate, ce qui augmenterait considérablement la demande ainsi que le temps d'attente pour l'IRM dans cette province, posant du même coup un problème en matière d'accès équitable.

Grâce à l'appui d'une Subvention de recherche sur la mise en œuvre de CPC, le D^r Finelli et son équipe conçoivent un outil permettant de déterminer quelles personnes bénéficieraient le plus de l'IRM avant la biopsie et quelles personnes devraient plutôt subir immédiatement une biopsie. Ils mettent leur outil à l'essai avec des données de vie réelle pour savoir quelle incidence il aura sur l'emploi de l'IRM, le temps d'attente et les diagnostics de cancer de la prostate. Si les résultats sont concluants, cet outil pourrait être mis en œuvre dans les systèmes de santé de l'ensemble du pays pour contribuer à l'élaboration de lignes directrices cliniques claires qui permettraient de répartir les ressources d'IRM plus efficacement, de réduire le temps d'attente et de maximiser les bienfaits pour les personnes risquant d'être atteintes d'un cancer de la prostate.

D^r Murray Krahn **Réseau universitaire de santé**

Faciliter la prise de décisions lors de l'élaboration des lignes directrices sur le cancer de la prostate

Le D^r Murray Krahn fournit aux décideurs des données solides et pertinentes qui faciliteront la prise de décisions concernant les traitements du cancer de la prostate.

Pour que de nouveaux traitements et de nouvelles interventions soient adoptés par les systèmes de santé, leur rentabilité doit être démontrée. Toutefois, beaucoup des outils existants utilisés pour analyser la rentabilité des traitements ne tiennent pas compte de conséquences qui sont importantes aux yeux des personnes touchées par le cancer de la prostate, comme leurs effets sur la fonction sexuelle et la fonction urinaire. Le D^r Krahn et son équipe ont déjà conçu un outil permettant de mesurer, d'un point de vue propre au

cancer de la prostate, les répercussions de tout traitement sur la qualité de vie.

Maintenant, grâce à une subvention de recherche sur la mise en œuvre de CPC, ils élargissent la portée de cet outil pour qu'il inclue les perspectives de membres de la communauté qui ne sont pas touchés par le cancer de la prostate. Une fois terminé, cet outil fournira aux décideurs des données complètes qui les aideront à adopter de nouvelles politiques qui amélioreront l'expérience des personnes atteintes du cancer de la prostate.

Lin Yang, Ph. D.
Université de Calgary

Pratiquer le tai-chi pour réduire l'anxiété avant et améliorer le bien-être après la chirurgie du cancer de la prostate

La chercheuse Lin Yang évalue si un exercice pour le corps et l'esprit peut aider à améliorer l'état de santé global ainsi que le bien-être des personnes qui subissent une intervention chirurgicale pour enlever la prostate en entier.

L'intervention chirurgicale consistant à enlever la prostate est un traitement efficace qui est souvent prescrit aux hommes atteints d'un cancer de la prostate à un stade précoce. Néanmoins, les hommes qui la subissent et leurs aidants peuvent éprouver de l'anxiété à l'égard de celle-ci et de ses effets secondaires à long terme, lesquels peuvent comprendre des troubles sexuels et une perte du contrôle de la vessie.

Grâce à une Subvention de recherche sur la mise en œuvre de CPC, la chercheuse Lin Yang et son équipe évaluent à quel point un programme de tai-chi de huit semaines est efficace pour réduire l'anxiété avant l'opération et améliorer l'état de santé et le bien-être après celle-ci. Les chercheurs étudient également les facteurs et les obstacles qui ont une incidence sur la mise en œuvre de ce programme. Si les résultats sont concluants, l'objectif ultime de l'équipe est d'élargir le programme afin de pouvoir l'offrir à un plus grand nombre de personnes. En encourageant l'activité physique et la pleine conscience, ce programme de tai-chi pourrait alléger l'expérience du cancer des personnes qui subissent une chirurgie du cancer de la prostate et de leurs aidants.
