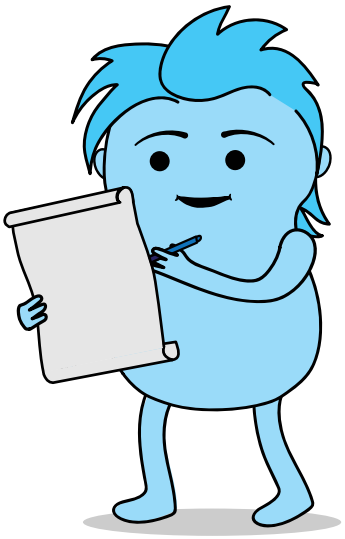
远程癌症诊疗检查清单

适用于癌症患者及其照护者

使用检查清单来帮助您记住远程癌症诊疗预约的重要细节。您可以将此检查清单打印出来或保存在您的设备中。

在就诊前

- [ ] 确保您的设备已接上电源或已充满电。
- [ ] 在就诊前，登录并了解远程诊疗平台的使用方法。
- [ ] 咨询您的医疗团队，了解如果通话中断该怎么办。
- [ ] 与照护者讨论他们可以如何帮助您，以及您何时需要隐私。（例如，他们需要做笔记吗？他们可以加入讨论并提问吗？）
- [ ] 在就诊前就列好您正在服用的药物以及您出现的任何症状。
- [ ] 写下您所有的问题——哪怕小问题，所有问题都是合理的。
- [ ] 携带纸笔在就诊期间做笔记，或者请照护者帮您做笔记。
- [ ] 询问您的医疗团队是否可以录音或获取转录文本。
- [ ] 如果您将以照护者的身份出席远程诊疗预约，若您有任何不方便做的事情，或有任何想在就诊期间向医疗团队提出的问题，请告诉您照顾的人。



就诊期间

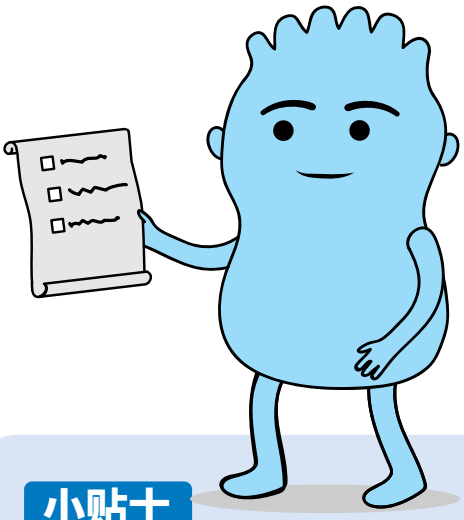
- [ ] 为了减少背景噪音，建议您在就诊期间佩戴耳机。
- [ ] 检查您能否清楚地看到自己，以及摄像头周围是否有任何遮挡。面向窗户或坐在光线充足的房间里，以获得良好的光线。
- [ ] 做笔记可以帮助您记住就诊中的重要细节。
- [ ] 在就诊结束前，向医疗团队询问接下来的事项。（例如，您是否需要填写或审核任何文件？如果在两次就诊之间有疑问，应该怎么办？）

在就诊后

- [ ] 如果您做了笔记，请检查笔记。
- [ ] 如果您在就诊期间设定了目标，请制定一个实现目标的计划。
- [ ] 和您的照护者谈谈刚才讨论的内容，以及他们如何才能更好地帮助您。
- [ ] 记下您忘记问或者后来想到的问题。联系医疗团队或在下次预约时询问他们。

我们会为您提供支持。

- 拨打1-888-939-3333，联系我们的**癌症信息热线**。
- 在cancer.ca/csl搜索**社区服务定位器**。
- 在CancerConnection.ca加入我们的**在线社区**。



小贴士

如果您居住在农村或偏远地区，您的互联网或电话连接可能不稳定。这可能会使您更难获得远程癌症诊疗。如果您需要额外帮助，请与您的医疗团队、照护者或亲友交流。

更多小贴士，请访问我们的远程诊治资源中心 cancer.ca/virtualcare。

由Merck Canada Inc.赞助完成。文中表达的观点仅代表作者个人，并不一定反映Merck Canada Inc.的观点和意见。