

# TROTTIBUS



Société  
canadienne  
du cancer



# GUIDE

---

Trottibus de la Société canadienne du cancer  
permet à des élèves du primaire de se rendre de la maison  
à l'école à pied de façon sécuritaire et encadrée.





## PRÉVENIR PLUS DE CANCERS, UN MATIN À LA FOIS

Saviez-vous que le fait d'être actif réduit les risques de cancer? Pourtant, seulement 14 % des jeunes Canadiens de 5 à 11 ans répondent aux recommandations d'un minimum de 60 minutes d'activité physique par jour.

Afin de faire bouger davantage les jeunes, la Société canadienne du cancer a développé un réseau d'autobus pédestres en Ontario. Cette initiative permet de faire découvrir le transport actif dès l'enfance, période cruciale pour l'adoption de saines habitudes de vie.

Chaque jour, la Société canadienne du cancer travaille à sauver plus de vies. Grâce à des milliers d'Ontariens, donateurs et bénévoles, elle lutte pour prévenir plus de cancers, mais également pour financer plus de projets de recherche et aider plus de personnes touchées par la maladie.

# FAIRE LE PLEIN D'AVANTAGES AVEC TROTTIBUS

Trottibus est un projet qui comporte  
de multiples avantages!



## Santé

Réduction des risques  
de cancer



## Sécurité

Déplacements  
sécuritaires pour  
les piétons



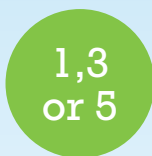
## Communauté

Implication des citoyens  
dans un projet  
intergénérationnel



## Environnement

Quartier plus vert



## Flexibilité

1, 3, ou 5 jours par se-  
maine, durant une saison  
ou toute l'année scolaire



## Simplicité

Un moyen facile de  
bouger au quotidien



## Gratuité

Aucuns frais pour  
monter à bord



## Professionalisme

3 exigences pour tous  
les bénévoles  
marcheurs :

1. Vérification des anté-  
cédents judiciaires
2. Port du dossard
3. Formation sur la  
sécurité routière

# DÉMARRER TROTTIBUS EN SEPT ÉTAPES

**Vous êtes prêt à démarrer Trottibus?  
Ces étapes vous conduiront à destination!**

- 1** Réaliser un sondage
- 2** Former le comité organisateur
- 3** Créer le ou les trajets
- 4** Faire connaître le projet
- 5** Lancer les inscriptions
- 6** Former les bénévoles
- 7** Marcher



# 1 RÉALISER LE SONDAGE



## BUT

- Confirmer que les parents de l'école veulent inscrire leurs enfants à Trottibus
- Recueillir les noms des parents qui veulent s'impliquer
- Déterminer les trajets






## OUTIL OFFERT

- Sondage





## ACTIONS

-  Vérifier avec l'école le format d'envoi du sondage (papier ou en ligne)
-  Envoyer le sondage
-  Analyser les résultats avec le représentant de la Société canadienne du cancer



## ASTUCES/CONSEILS

- Si le sondage est envoyé en début d'année scolaire, présenter Trottibus à l'assemblée générale ou à la rencontre de parents.



## 2 FORMER LE COMITÉ ORGANISATEUR



### BUT

- S'organiser pour mettre en place Trottibus
- Se répartir les tâches selon les forces et intérêts de chacun



### OUTILS OFFERTS



- Rôle du comité de Trottibus
- Échéancier







## ACTIONS

-  Convoquer les personnes qui souhaitent s'impliquer
-  Assister à la formation sur le démarrage, offerte par la Société canadienne du cancer



## ASTUCES/CONSEILS

- Compter au moins deux parents au sein du comité organisateur
- Organiser au moins deux rencontres de comité
  - une pour la mise en place
  - une à mi-parcours



## 3 CRÉER LE OU LES TRAJETS



### BUT

- Tracer le ou les trajets potentiels à partir des résultats du sondage






### OUTILS OFFERTS

- Trucs et astuces pour établir un bon trajet
- Tutoriel trajet





## ACTIONS

-  Déterminer le ou les trajets en fonction des résultats du sondage
-  Déterminer les arrêts et planifier l'horaire de marche
-  Créer une carte du trajet



## ASTUCES/CONSEILS

- Viser la distance idéale (entre 1 km et 1,6 km)
- Calculer environ 8 minutes de marche pour 500 mètres
- Toujours prévoir un bénévole au début du trajet
- Faire valider les trajets auprès du poste de police de votre quartier/municipalité



## 4 FAIRE CONNAÎTRE LE PROJET



### BUT

- Encourager l'inscription des enfants
- Recruter des bénévoles marcheurs






### OUTILS OFFERTS

- Trousse de promotion
- Trucs et astuces pour le recrutement de bénévoles





## ACTIONS

-  Planifier une tournée des classes pour parler du projet aux enfants
-  Organiser des kiosques au service de garde pour faire connaître le projet aux parents
-  Mettre sur pied des activités pour recruter des bénévoles de la communauté



## ASTUCES/CONSEILS

- Solliciter l'aide du professeur d'éducation physique
- Demander de l'aide aux voisins et aux grands-parents
- Encourager la collaboration des enfants plus âgés
- Afficher les trajets au service de garde



# 5 LANCER LES INSCRIPTIONS



## BUT

- Recueillir des inscriptions

## OUTILS OFFERTS





- Site Web
- Carton destiné aux parents
- Courriel personnalisable
- Carton pour le recrutement des bénévoles
- Formulaire d'inscription





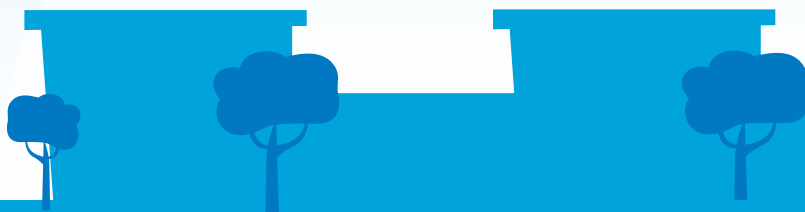
## ACTIONS

-  Lancer les inscriptions en utilisant les outils offerts
-  Confirmer ou annuler les trajets selon le nombre d'enfants inscrits et de bénévoles disponibles



## ASTUCES/CONSEILS

- Remettre le carton Trottibus destiné aux parents et les trajets lors de la tournée des classes
- Horaire des bénévoles
  - Vérifier la politique de l'école pour déterminer le ratio approprié de bénévoles adultes par rapport au nombre d'enfants participants
  - Si le parent a des horaires atypiques, lui proposer d'inscrire son nom pour une demande de remplaçant
  - Suggérer fortement une implication minimale d'un matin par semaine
- Parler de vive voix aux bénévoles potentiels



## 6 FORMER LES BÉNÉVOLES



### BUT

- Offrir la formation sur la sécurité routière
- Permettre au groupe de bénévoles de s'approprier le projet et de faire connaissance



### OUTILS OFFERTS






- Formation sur la sécurité routière (PowerPoint)
- Horaire des bénévoles
- Conseils pour la formation des bénévoles







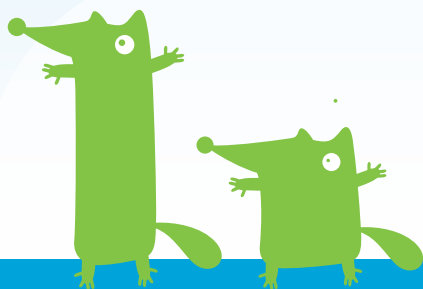
## ACTIONS

-  Commander le matériel et le remettre aux bénévoles lors de la formation
-  Convoquer les bénévoles marcheurs et animer la formation sur la sécurité routière
-  Remplir les formulaires d'antécédents judiciaires
-  Finaliser l'horaire
-  Développer un protocole relatif à l'absence des bénévoles



## ASTUCES/CONSEILS

- Envoyer un courriel de rappel aux bénévoles
- Transmettre les coordonnées des enfants et des bénévoles
- Commencer la vérification d'antécédents judiciaires bien avant le début du programme



## 7 MARCHER



### BUT

- Assister à l'aboutissement des démarches



### OUTILS OFFERTS

- Dossard de bénévole
- Coussin en mousse en forme de pied
- Certificat de reconnaissance
- Astuces et conseils pour la reconnaissance des bénévoles
- Cartes d'embarquement





## ACTION



Préparer et remettre le matériel aux enfants



## ASTUCES/CONSEILS

- Inviter l'ensemble des participants et collaborateurs à marcher la première journée
- Créer un événement festif et médiatique pour lancer le projet
- Reconnaître la participation des bénévoles et des enfants





## Bonne route et merci!

Vous voilà bien outillé pour démarrer votre Trottibus.  
N'oubliez pas de vous amuser et partagez vos bons coups  
avec nous!

Un immense merci de contribuer à prévenir plus de cancers!  
L'équipe de la Société canadienne du cancer est fière de pouvoir  
compter sur des personnes engagées et motivées comme vous.







# COMMUNIQUEZ AVEC NOUS

[CANCER.CA/TROTTIBUSONTARIO](https://cancer.ca/trottibusontario)

[wsb@ontario.cancer.ca](mailto:wsb@ontario.cancer.ca)

1 888 939 - 3333

# TROTTIBUS



Société  
canadienne  
du cancer

Rendu possible grâce au soutien  
financier de :

Ontario  
Trillium  
Foundation



Fondation  
Trillium  
de l'Ontario

An agency of the Government of Ontario  
Un organisme du gouvernement de l'Ontario

En partenariat avec :



WATERLOO  
REGIONAL  
BLOCK PARENT  
PROGRAM

