

TROTTIBUS



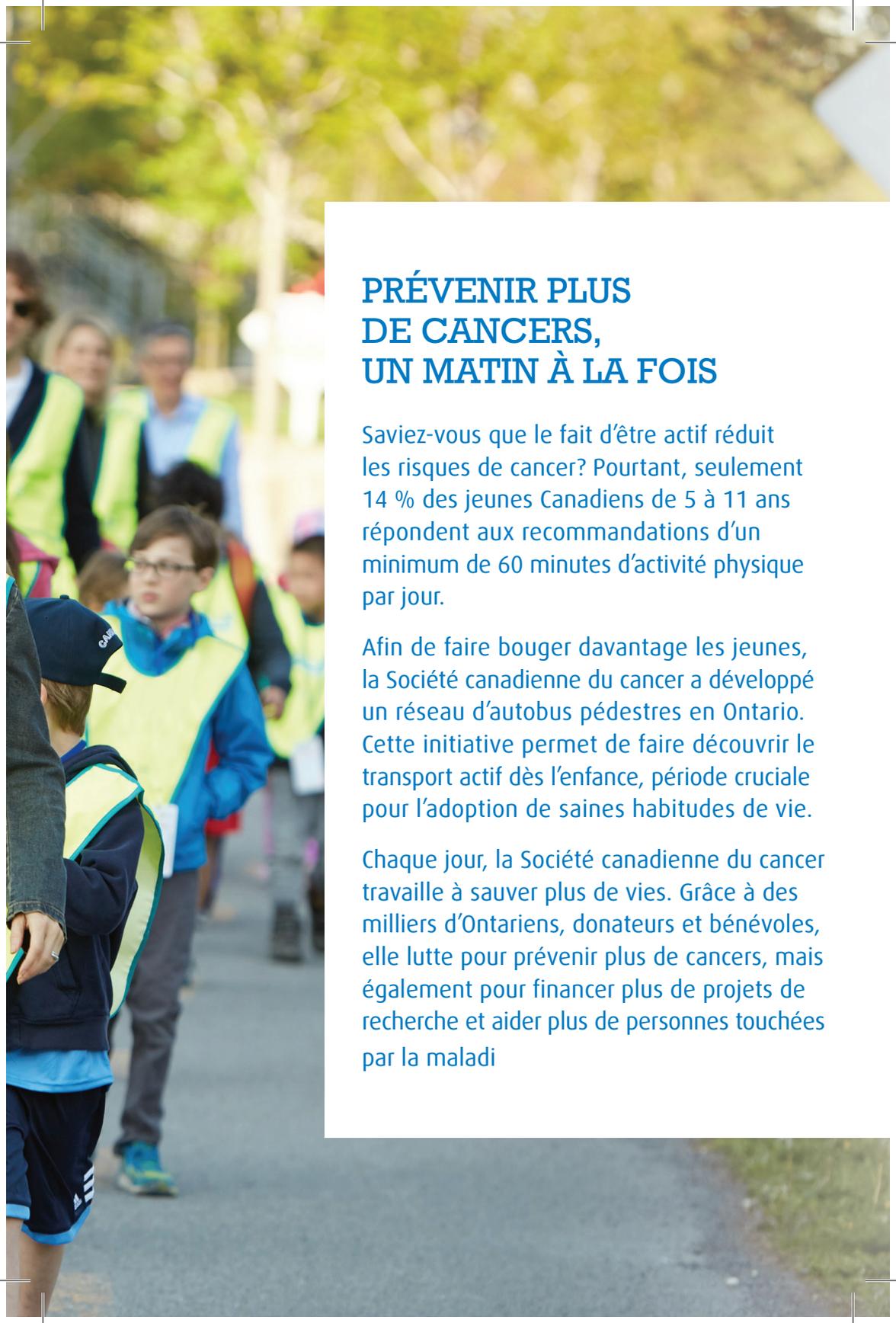
Société
canadienne
du cancer



GUIDE

Trottibus de la Société canadienne du cancer
permet à des élèves du primaire de se rendre de la maison
à l'école à pied de façon sécuritaire et encadrée.





PRÉVENIR PLUS DE CANCERS, UN MATIN À LA FOIS

Saviez-vous que le fait d'être actif réduit les risques de cancer? Pourtant, seulement 14 % des jeunes Canadiens de 5 à 11 ans répondent aux recommandations d'un minimum de 60 minutes d'activité physique par jour.

Afin de faire bouger davantage les jeunes, la Société canadienne du cancer a développé un réseau d'autobus pédestres en Ontario. Cette initiative permet de faire découvrir le transport actif dès l'enfance, période cruciale pour l'adoption de saines habitudes de vie.

Chaque jour, la Société canadienne du cancer travaille à sauver plus de vies. Grâce à des milliers d'Ontariens, donateurs et bénévoles, elle lutte pour prévenir plus de cancers, mais également pour financer plus de projets de recherche et aider plus de personnes touchées par la maladie.

FAIRE LE PLEIN D'AVANTAGES AVEC TROTTIBUS

Trottibus est un projet qui comporte
de multiples avantages!



Santé

Réduction des risques
de cancer



Sécurité

Déplacements
sécuritaires pour
les piétons



Communauté

Implication des citoyens
dans un projet
intergénérationnel



Environnement

Quartier plus vert



Flexibilité

1, 3, ou 5 jours par se-
maine, durant une saison
ou toute l'année scolaire



Simplicité

Un moyen facile de
bouger au quotidien



Gratuité

Aucuns frais pour
monter à bord



Professionalisme

3 exigences pour tous
les bénévoles
marcheurs :

1. Vérification des anté-
cédents judiciaires
2. Port du dossard
3. Formation sur la
sécurité routière

DÉMARRER TROTTIBUS EN SEPT ÉTAPES

**Vous êtes prêt à démarrer Trottibus?
Ces étapes vous conduiront à destination!**

- 1** Réaliser un sondage
- 2** Former le comité organisateur
- 3** Créer le ou les trajets
- 4** Faire connaître le projet
- 5** Lancer les inscriptions
- 6** Former les bénévoles
- 7** Marcher



1 RÉALISER LE SONDAGE



BUT

- Confirmer que les parents de l'école veulent inscrire leurs enfants à Trotibus
- Recueillir les noms des parents qui veulent s'impliquer
- Déterminer les trajets



OUTIL OFFERT

- Sondage





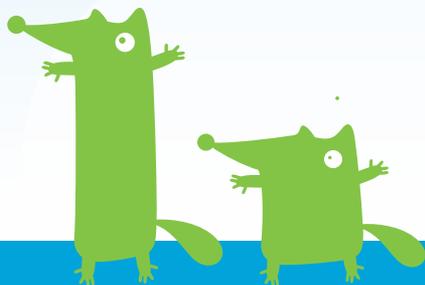
ACTIONS

-  Vérifier avec l'école le format d'envoi du sondage (papier ou en ligne)
-  Envoyer le sondage
-  Analyser les résultats avec le représentant de la Société canadienne du cancer



ASTUCES/CONSEILS

- Si le sondage est envoyé en début d'année scolaire, présenter Trottibus à l'assemblée générale ou à la rencontre de parents.



2 FORMER LE COMITÉ ORGANISATEUR



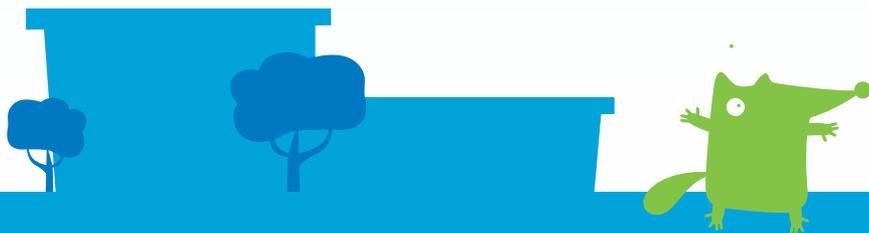
BUT

- S'organiser pour mettre en place Trottibus
- Se répartir les tâches selon les forces et intérêts de chacun



OUTILS OFFERTS

- Rôle du comité de Trottibus
- Échéancier





ACTIONS

-  Convoquer les personnes qui souhaitent s'impliquer
-  Assister à la formation sur le démarrage, offerte par la Société canadienne du cancer



ASTUCES/CONSEILS

- Compter au moins deux parents au sein du comité organisateur
- Organiser au moins deux rencontres de comité
 - une pour la mise en place
 - une à mi-parcours



3 CRÉER LE OU LES TRAJETS



BUT

- Tracer le ou les trajets potentiels à partir des résultats du sondage



OUTILS OFFERTS

- Trucs et astuces pour établir un bon trajet
- Tutoriel trajet





ACTIONS

-  Déterminer le ou les trajets en fonction des résultats du sondage
-  Déterminer les arrêts et planifier l'horaire de marche
-  Créer une carte du trajet



ASTUCES/CONSEILS

- Viser la distance idéale (entre 1 km et 1,6 km)
- Calculer environ 8 minutes de marche pour 500 mètres
- Toujours prévoir un bénévole au début du trajet
- Faire valider les trajets auprès du poste de police de votre quartier/municipalité



4 FAIRE CONNAÎTRE LE PROJET



BUT

- Encourager l'inscription des enfants
- Recruter des bénévoles marcheurs



OUTILS OFFERTS

- Trousse de promotion
- Trucs et astuces pour le recrutement de bénévoles





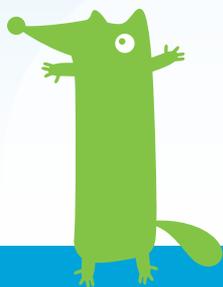
ACTIONS

-  Planifier une tournée des classes pour parler du projet aux enfants
-  Organiser des kiosques au service de garde pour faire connaître le projet aux parents
-  Mettre sur pied des activités pour recruter des bénévoles de la communauté



ASTUCES/CONSEILS

- Solliciter l'aide du professeur d'éducation physique
- Demander de l'aide aux voisins et aux grands-parents
- Encourager la collaboration des enfants plus âgés
- Afficher les trajets au service de garde



5 LANCER LES INSCRIPTIONS



BUT

- Recueillir des inscriptions

OUTILS OFFERTS



- Site Web
- Carton destiné aux parents
- Courriel personnalisable
- Carton pour le recrutement des bénévoles
- Formulaire d'inscription





ACTIONS

-  Lancer les inscriptions en utilisant les outils offerts
-  Confirmer ou annuler les trajets selon le nombre d'enfants inscrits et de bénévoles disponibles



ASTUCES/CONSEILS

- Remettre le carton Trottibus destiné aux parents et les trajets lors de la tournée des classes
- Horaire des bénévoles
 - Vérifier la politique de l'école pour déterminer le ratio approprié de bénévoles adultes par rapport au nombre d'enfants participants
 - Si le parent a des horaires atypiques, lui proposer d'inscrire son nom pour une demande de remplaçant
 - Suggérer fortement une implication minimale d'un matin par semaine
- Parler de vive voix aux bénévoles potentiels



6 FORMER LES BÉNÉVOLES



BUT

- Offrir la formation sur la sécurité routière
- Permettre au groupe de bénévoles de s'approprier le projet et de faire connaissance



OUTILS OFFERTS

- Formation sur la sécurité routière (PowerPoint)
- Horaire des bénévoles
- Conseils pour la formation des bénévoles





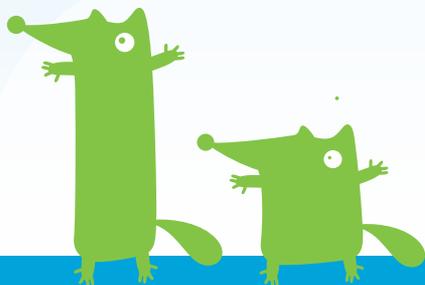
ACTIONS

-  Commander le matériel et le remettre aux bénévoles lors de la formation
-  Convoquer les bénévoles marcheurs et animer la formation sur la sécurité routière
-  Remplir les formulaires d'antécédents judiciaires
-  Finaliser l'horaire
-  Développer un protocole relatif à l'absence des bénévoles



ASTUCES/CONSEILS

- Envoyer un courriel de rappel aux bénévoles
- Transmettre les coordonnées des enfants et des bénévoles
- Commencer la vérification d'antécédents judiciaires bien avant le début du programme



7 MARCHER



BUT

- Assister à l'aboutissement des démarches



OUTILS OFFERTS

- Dossard de bénévole
- Coussin en mousse en forme de pied
- Certificat de reconnaissance
- Astuces et conseils pour la reconnaissance des bénévoles
- Cartes d'embarquement





ACTION



Préparer et remettre le matériel aux enfants



ASTUCES/CONSEILS

- Inviter l'ensemble des participants et collaborateurs à marcher la première journée
- Créer un événement festif et médiatique pour lancer le projet
- Reconnaître la participation des bénévoles et des enfants





Bonne route et merci!

Vous voilà bien outillé pour démarrer votre Trottibus.
N'oubliez pas de vous amuser et partagez vos bons coups
avec nous!

Un immense merci de contribuer à prévenir plus de cancers!
L'équipe de la Société canadienne du cancer est fière de pouvoir
compter sur des personnes engagées et motivées comme vous.



COMMUNIQUEZ AVEC NOUS

[CANCER.CA/TROTTIBUSONTARIO](https://cancer.ca/trottibusontario)

wsb@ontario.cancer.ca

1 888 939 - 3333

TROTTIBUS



Société
canadienne
du cancer

Rendu possible grâce au soutien
financier de :

Ontario
Trillium
Foundation



Fondation
Trillium
de l'Ontario

An agency of the Government of Ontario
Un organisme du gouvernement de l'Ontario

En partenariat avec :



WATERLOO
REGIONAL
BLOCK PARENT
PROGRAM

