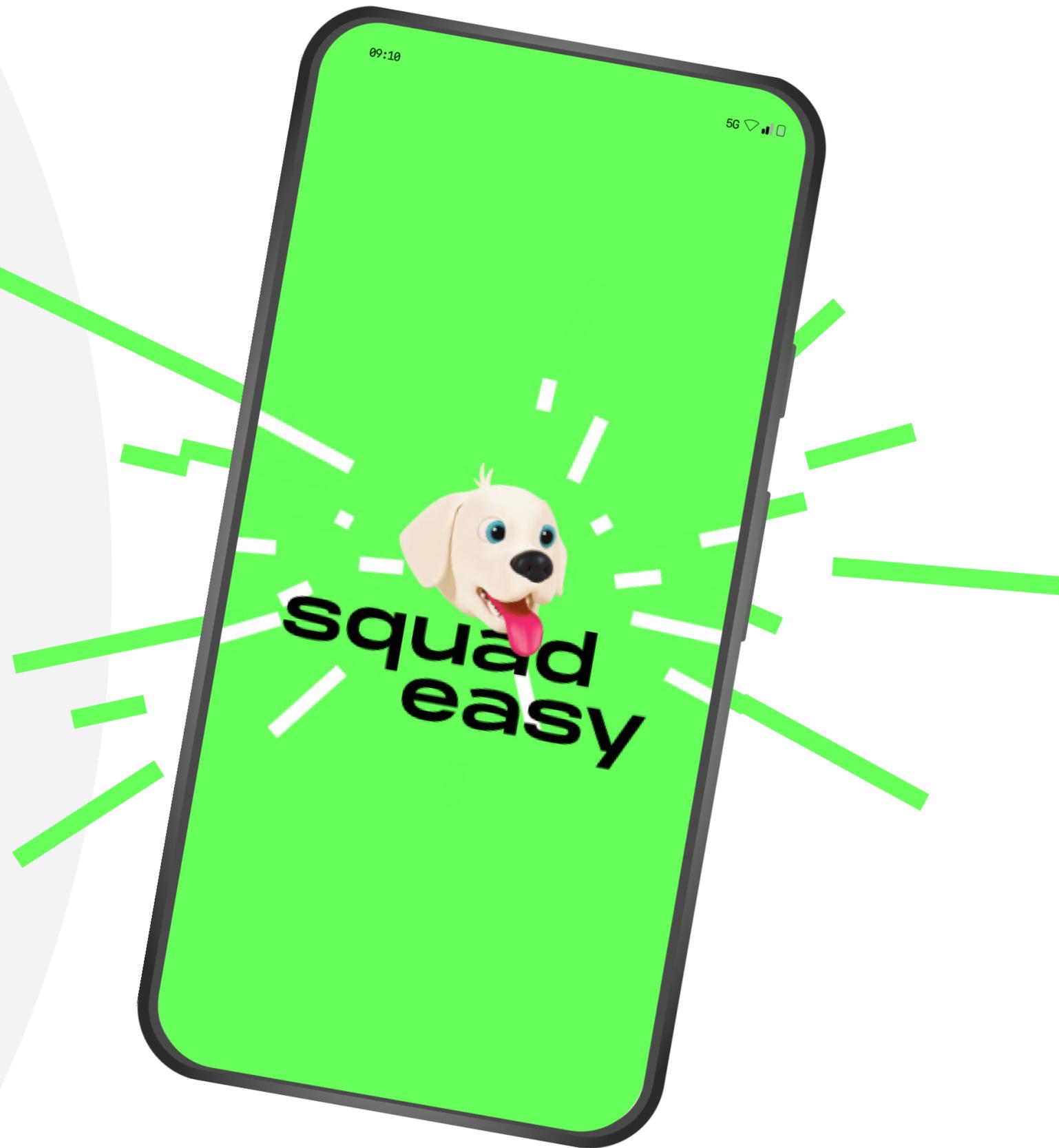


squad
easy

Guide d'utilisation



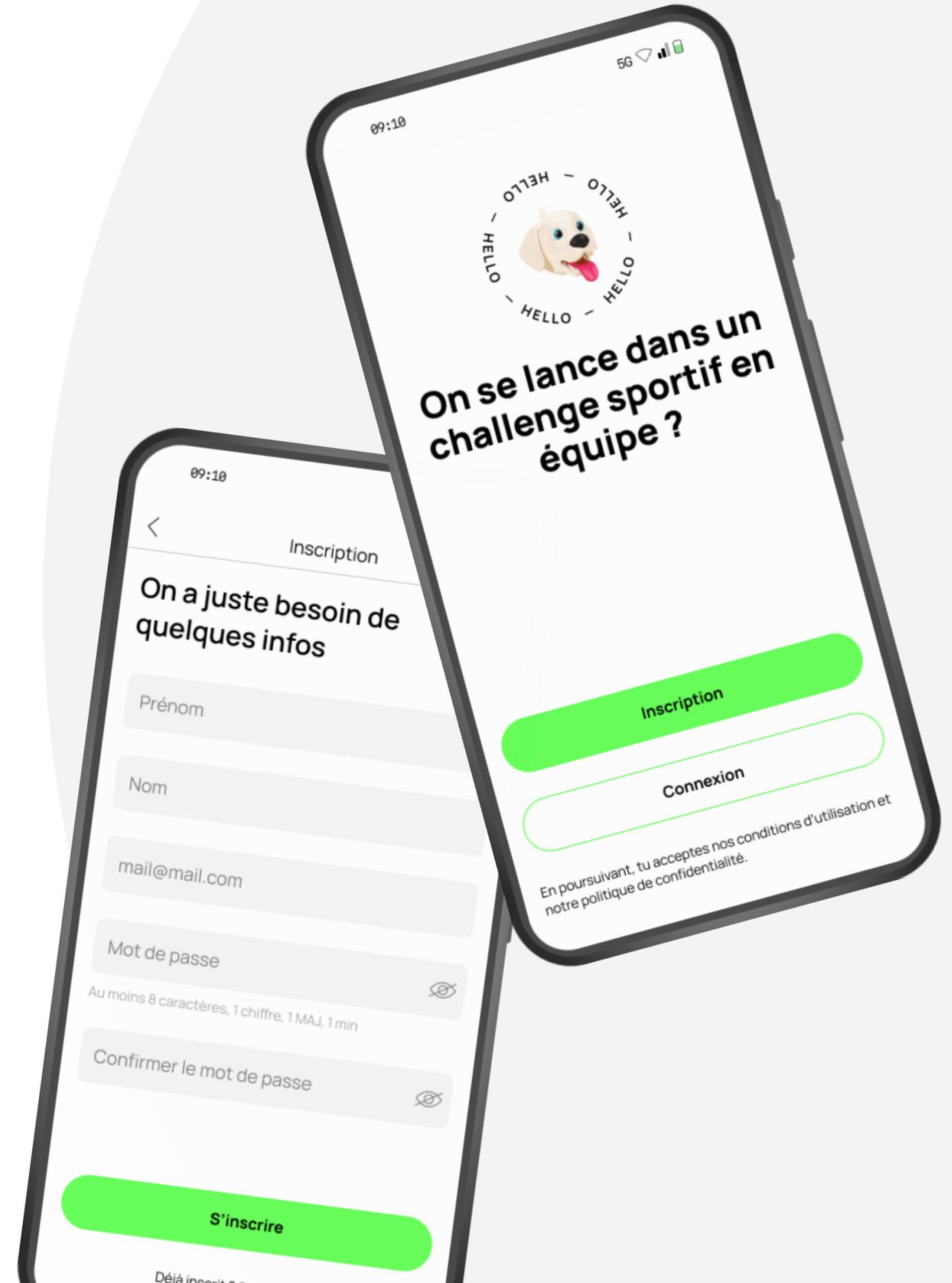
Inscription

Accédez à l'application pour la première fois en 3 étapes très simples.

- 1** **Téléchargez** l'application sur l'[AppStore](#) ou le [Google Play Store](#)
- 2** Cliquez sur inscription et créez votre compte en **entrant le code challenge** qui vous a été communiqué
- 3** Créez ou rejoignez **vos** équipe

Et voilà, vous pouvez maintenant commencer à bouger !

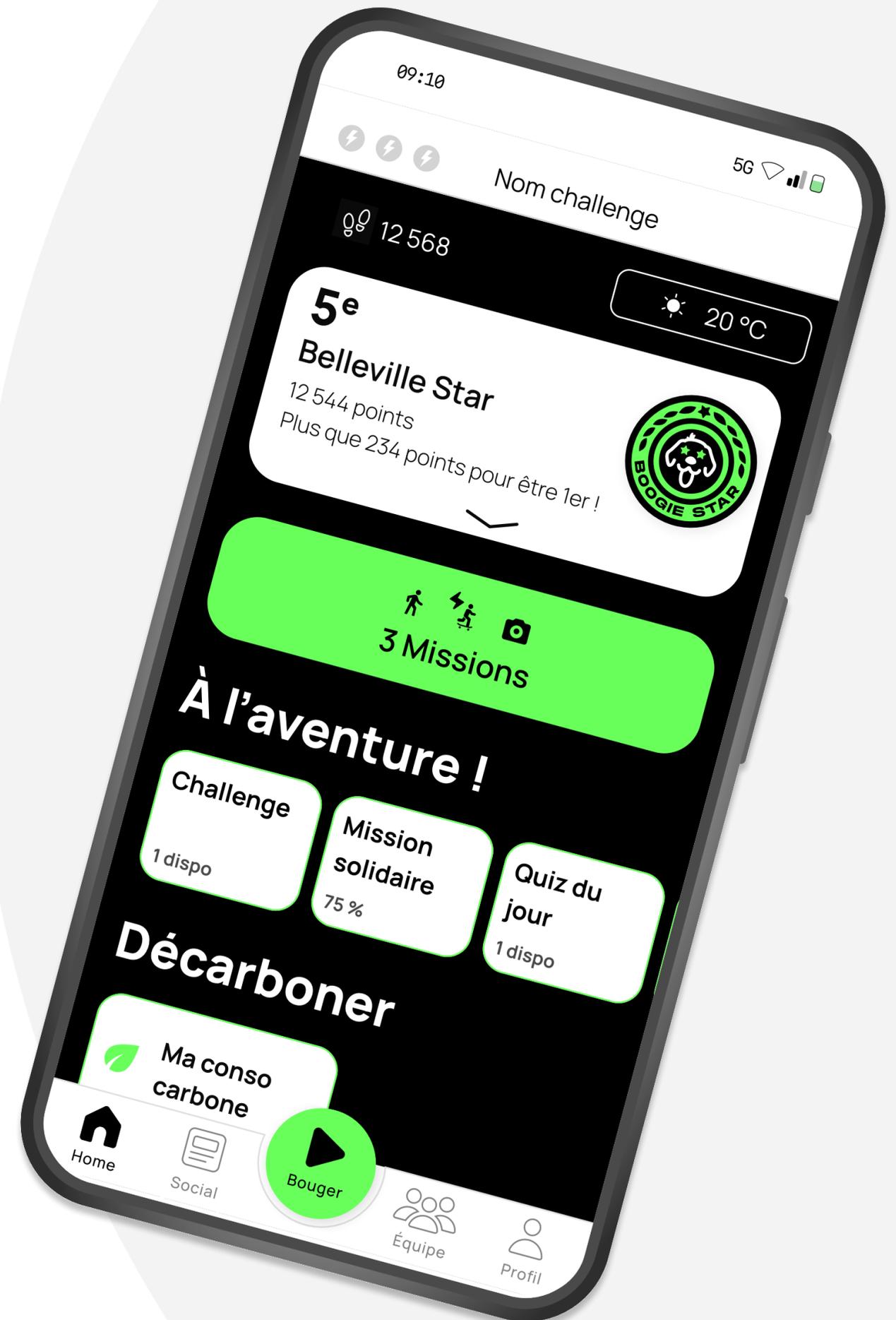
NB : l'application est compatible à partir d'iOS 15 et Android 8.



Premiers pas

La page d'accueil recense l'accès au **profil**, les informations relatives au **challenge**, les **Missions**, les **quiz** et l'accès aux autres pages de l'application !

- L'encart challenge vous donnera accès aux **détails de votre challenge**.
- Plus bas, il vous est possible de suivre votre **nombre de pas** journalier.
- L'encart **Missions** permet d'accéder à l'ensemble des **activités** avec leur **missions** en cours.
- Enfin, vous retrouverez également la liste de vos **quiz**.



Activités physiques

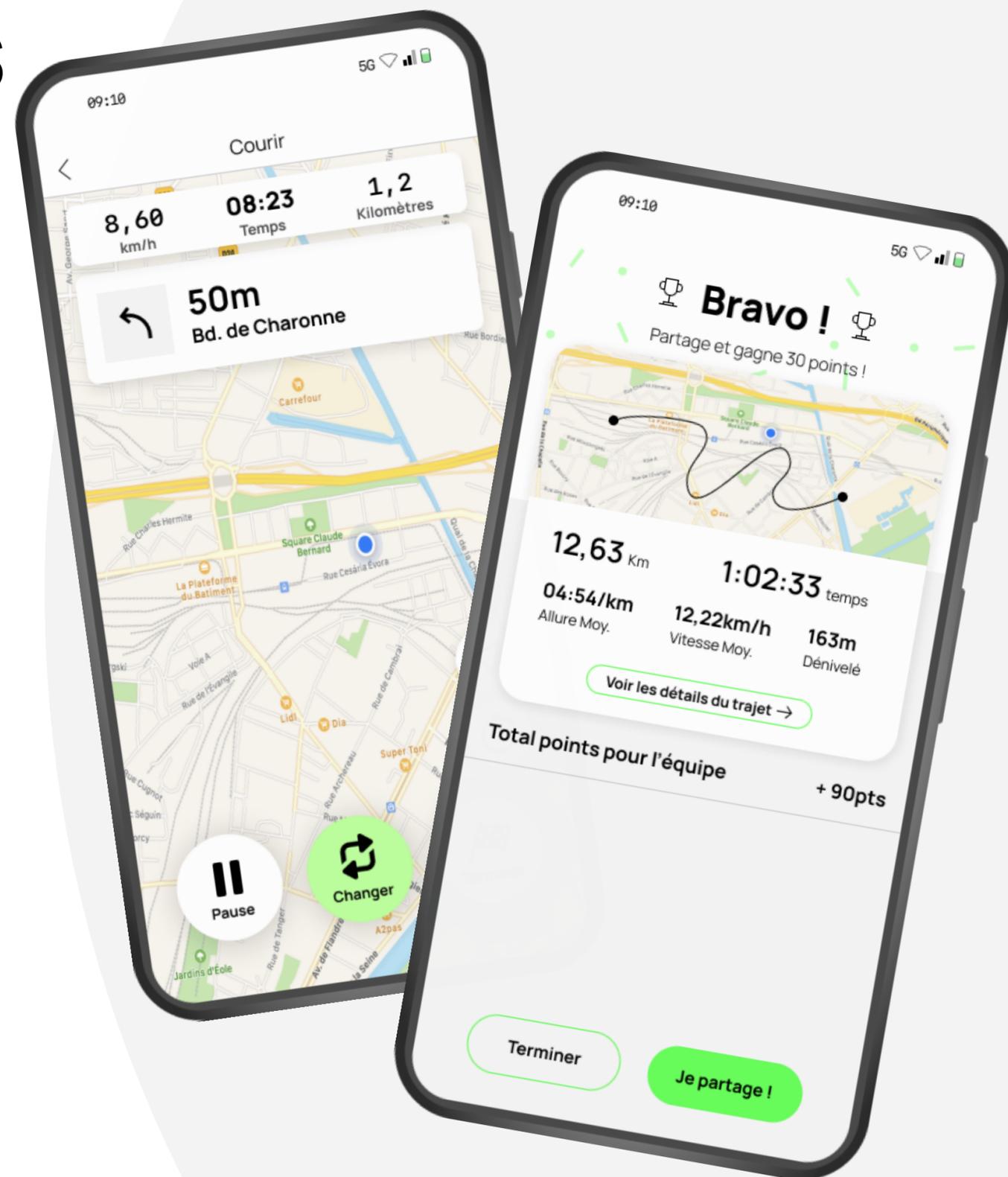
Démarrez une activité depuis le Mode Superactif de l'application. Par exemple, il vous suffit de cliquer sur **“Courir”** ou **“Pédaler”**.

Une fois le GPS synchronisé, cliquez sur **“Démarrer”**. Maintenez le bouton **“pause”** enfoncé pour permettre une pause de la course. Pour terminer l'activité, appuyez sur **“Terminer”**.

Un récapitulatif de la **performance** apparaît. Les points marqués à la suite d'une sortie sont ajoutés à votre compteur personnel, mais aussi à celui de **l'équipe**.

Le **comptage des pas**, quant à lui, est **automatique**.

Il se synchronise sur votre application **Google Fit** (pour Android) et **Apple Santé** (pour iOS) pour un **suivi plus précis**.



NB : il est important d'avoir une connexion internet et de fermer les autres applications utilisant le GPS sur votre téléphone pour éviter les problèmes de synchronisation.

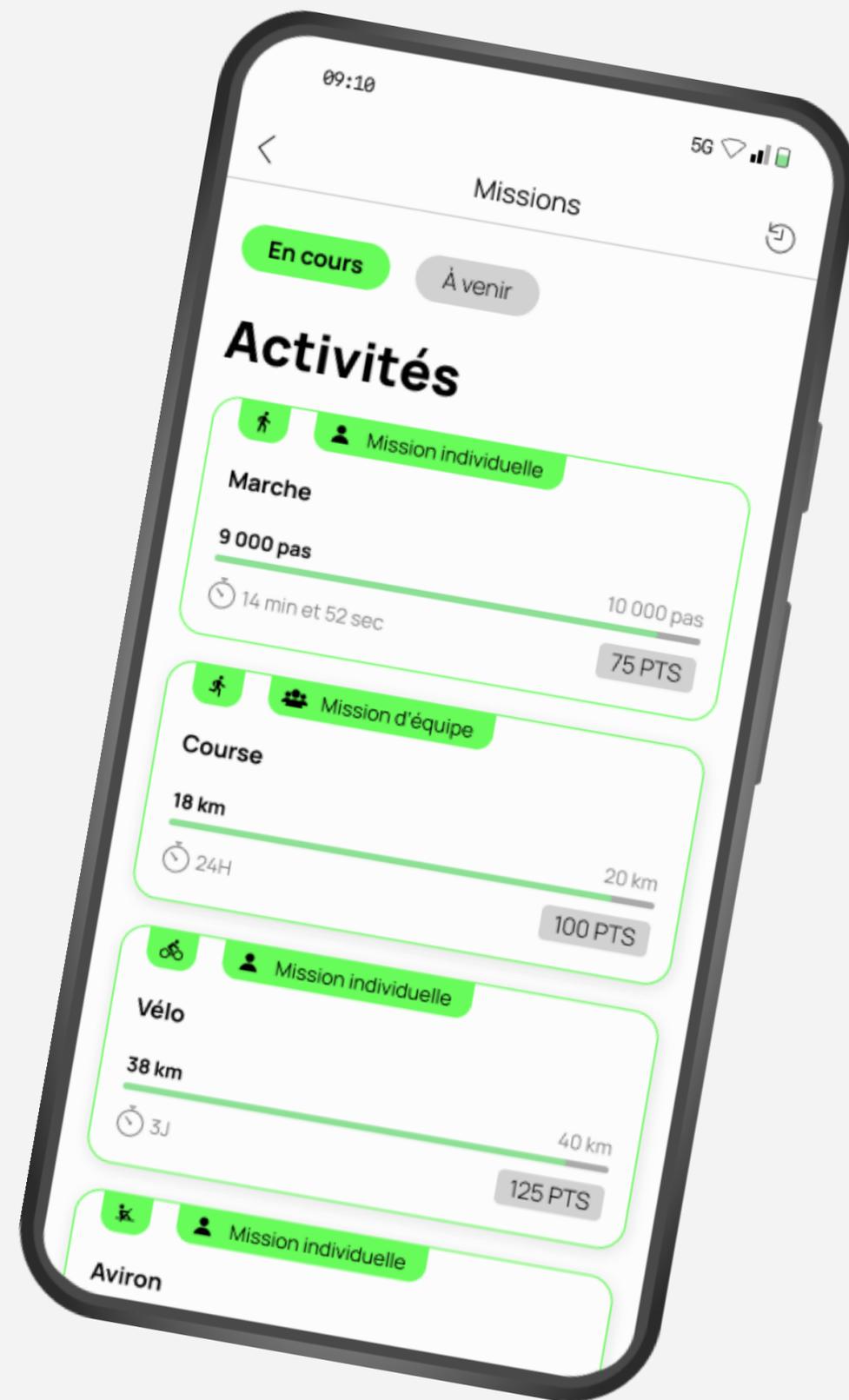
Les missions

Directement accessibles depuis le **Mode Superactif**, les missions proposées offrent un challenge supplémentaire et un nouvel **objectif à atteindre**.

Chaque mission est **liée à son activité** ! Les **missions** peuvent être **individuelles** ou en **équipe**.

Restez attentif·ve, une mission peut arriver à tout moment !

NB : lancer une activité fait automatiquement progresser votre mission ! Vous n'avez pas besoin de l'activer.



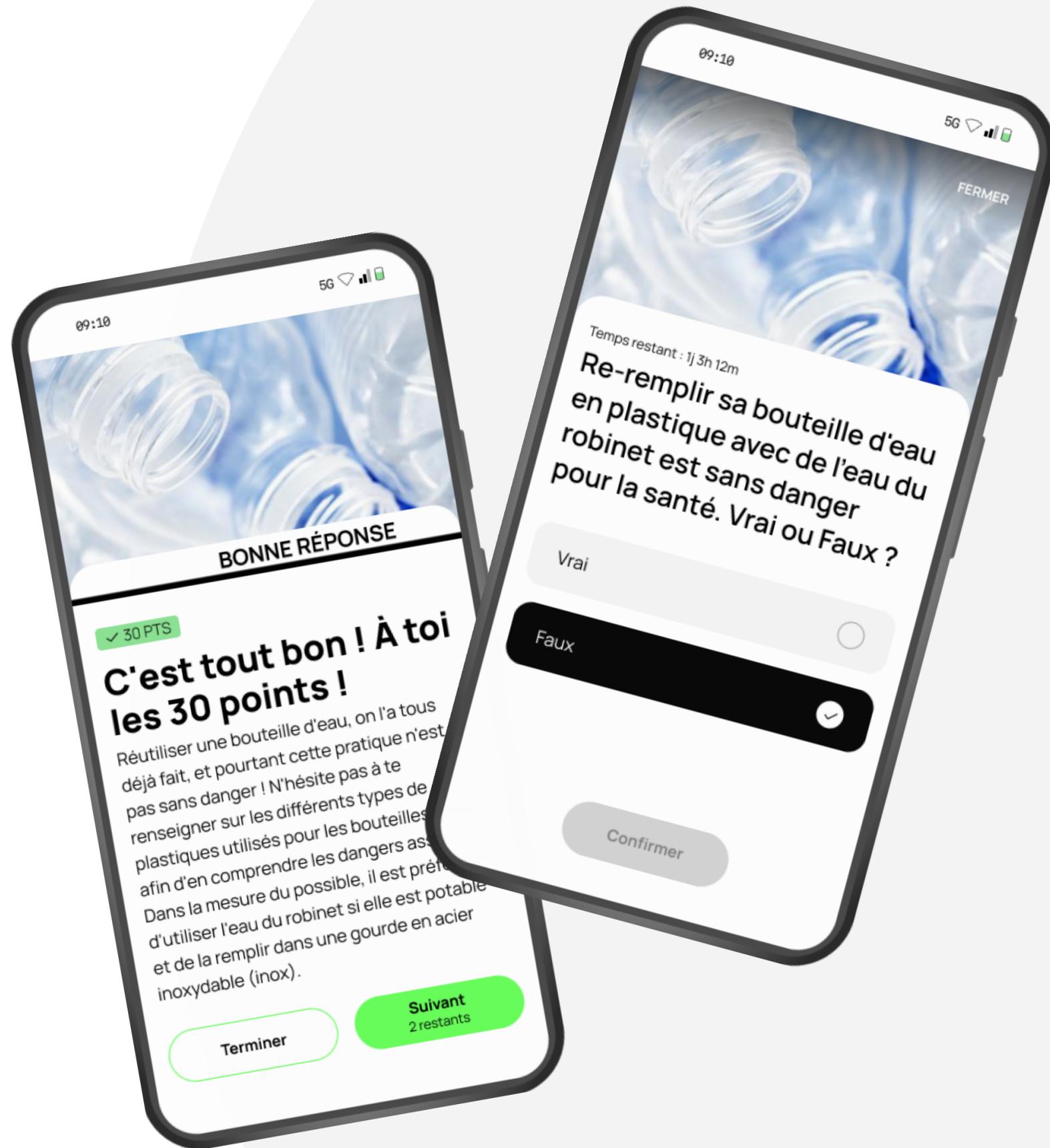
Les quiz

Les quiz apparaissent sur la **page d'accueil**. Ils permettent de tester la **culture générale** de chacun.e. Ils sont un moyen idéal pour faire gagner encore plus de points à son **équipe**.

Une question sur divers sujets (sport, santé, écologie) et une ou plusieurs **bonnes réponses** à trouver.

Répondre correctement permet de remporter des **points supplémentaires**.

NB : vous pouvez consulter les anciens quiz auxquels vous avez répondu en faisant défiler les cartes de quiz !

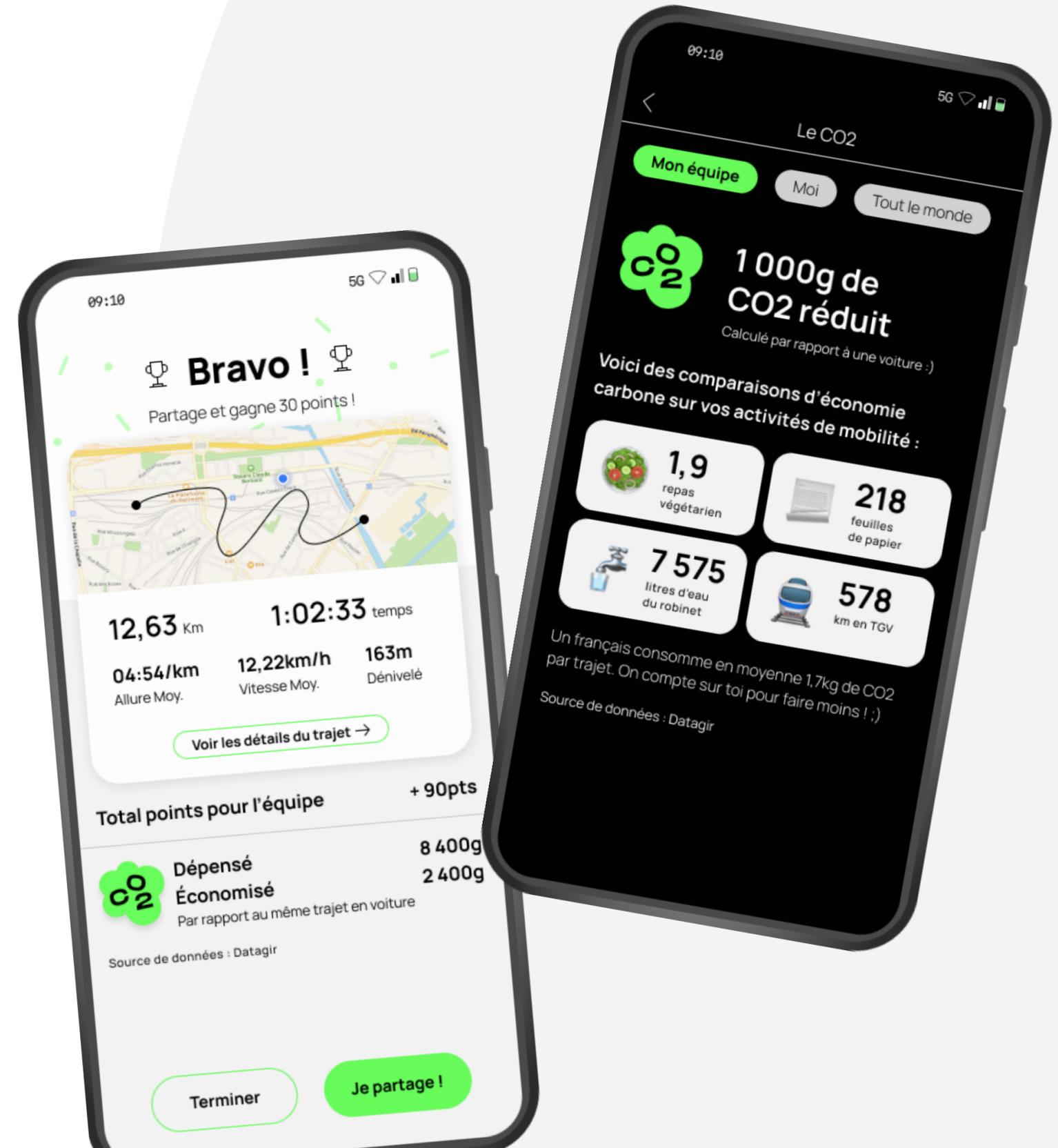


Mobilité carbone

Une fois votre activité "courir" ou "pédaler" terminée, vous pouvez voir le **CO2 économisé** lors de votre **déplacement** en cochant la case "**Déplacement / mobilité**".

Retrouvez le **CO2 économisé** par votre équipe sur la page d'accueil de l'application.

Depuis ce même encart, accédez au CO2 réduit par votre équipe, vous-même et l'ensemble des participant-e-s. Vous y trouverez des **comparaisons d'économie carbone** !



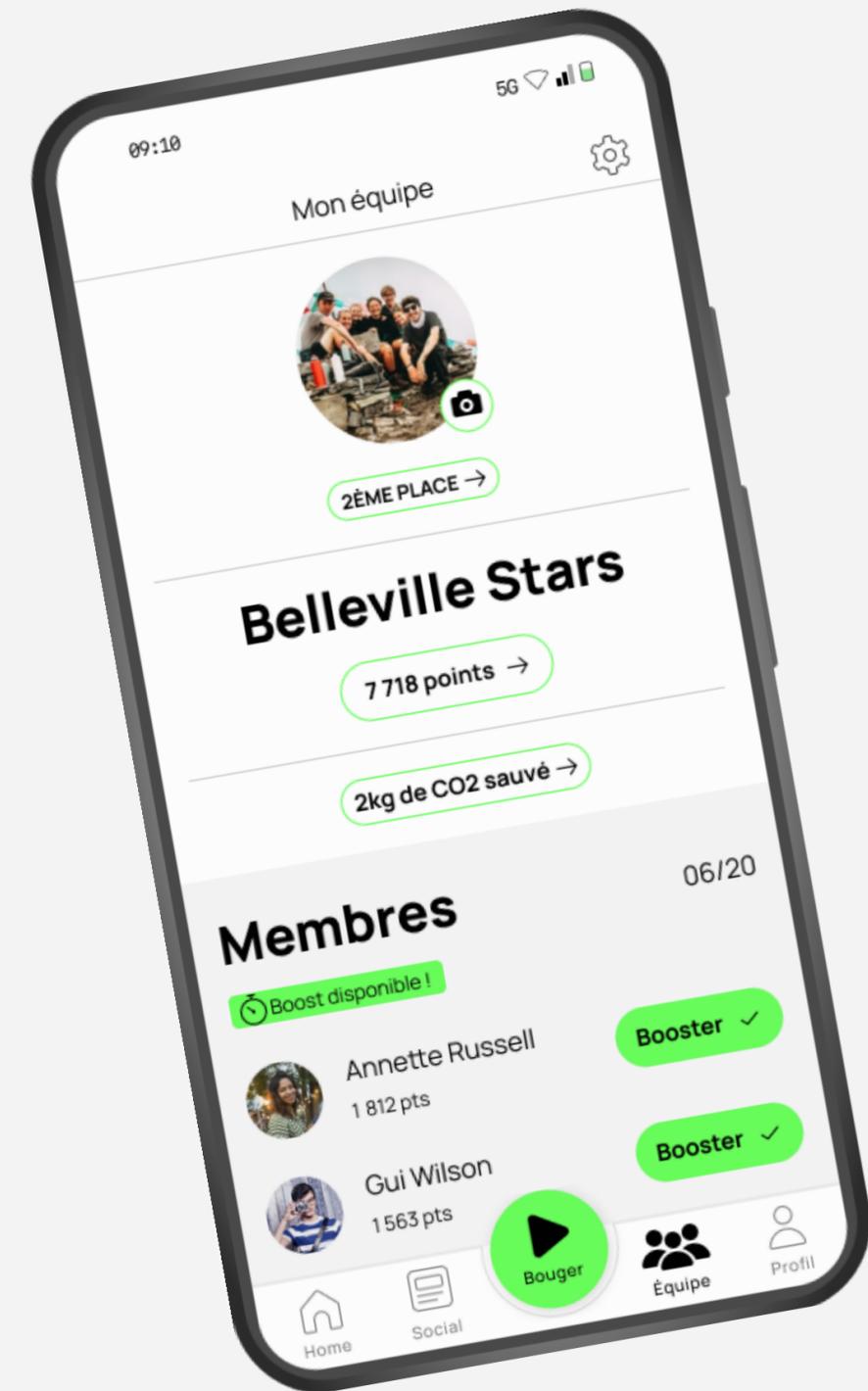
L'équipe

Toutes les informations de votre équipe sont disponibles en cliquant sur "**Équipe**" dans le menu du bas.

Vous pouvez ainsi consulter le **détail** des points de votre équipe, la **progression** de tous vos coéquipiers, votre **classement**, le nombre de **médailles** remportées, etc ...

C'est également sur la page "**Équipe**" que vous pouvez utiliser votre **boost** sur l'un de vos **coéquipiers** !

NB : vous ne pouvez rejoindre qu'une seule équipe à la fois. Si vous changez d'équipe, les points remportés jusqu'alors restent liés à votre ancienne équipe !



Les points

Chaque effort est **récompensé** 🔥

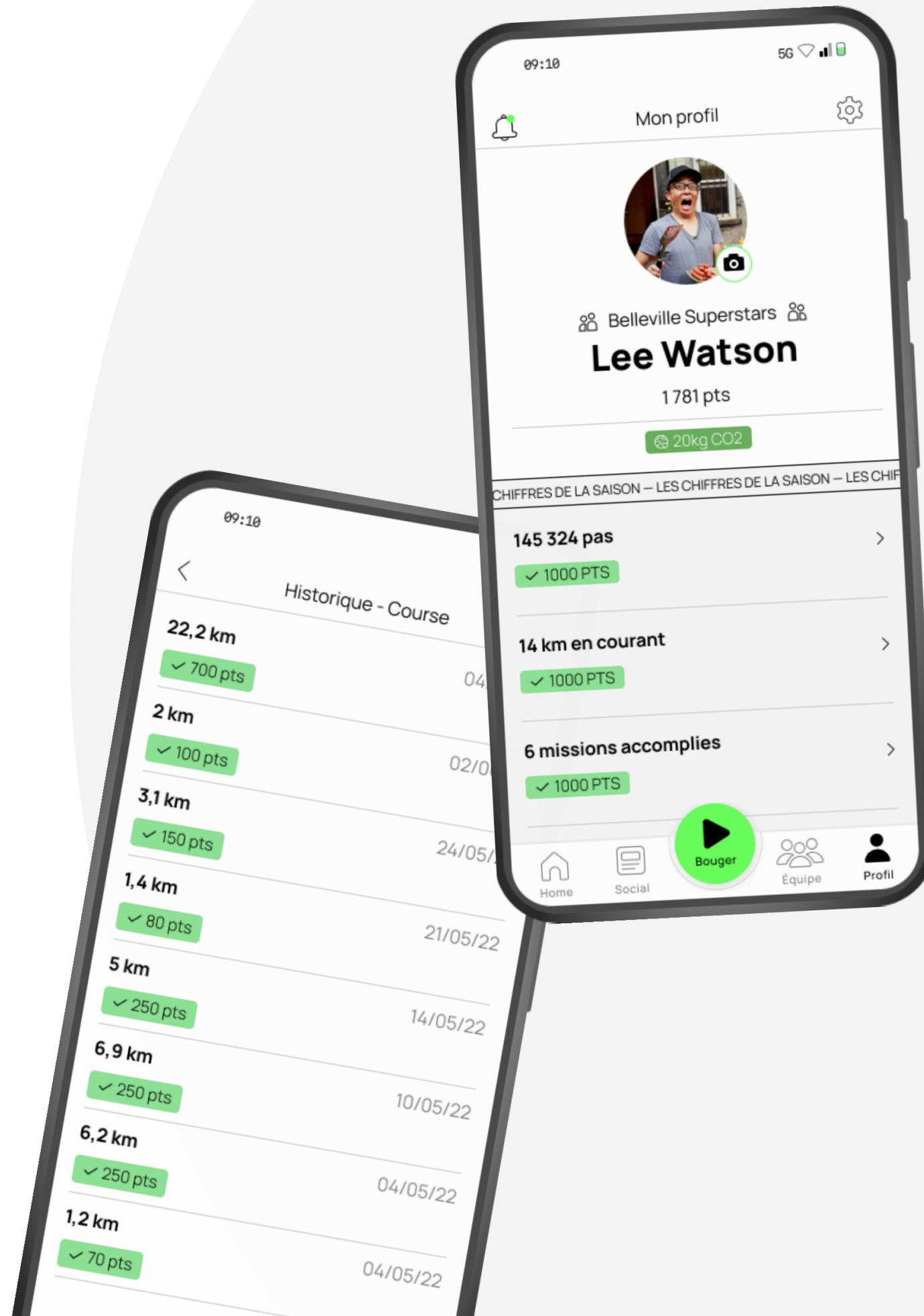
Répondre à un quiz, compléter une mission ou lancer une activité physique **rapporte des points** pour votre équipe.

Notre algorithme calcul vos points **en fonction de l'activité** (marche, course, vélo).

- Pour **la marche**, seul le nombre de pas compte.
- Pour **la course à pied** et **le vélo**, nous prenons en compte la distance, la vitesse et le dénivelé.

Vous pouvez retrouver le détail du calcul dans notre **F.A.Q.**

NB : pensez bien à lancer votre application tous les 10 jours car votre téléphone ne stocke pas l'historique des pas au delà de cette durée.



Les boosts

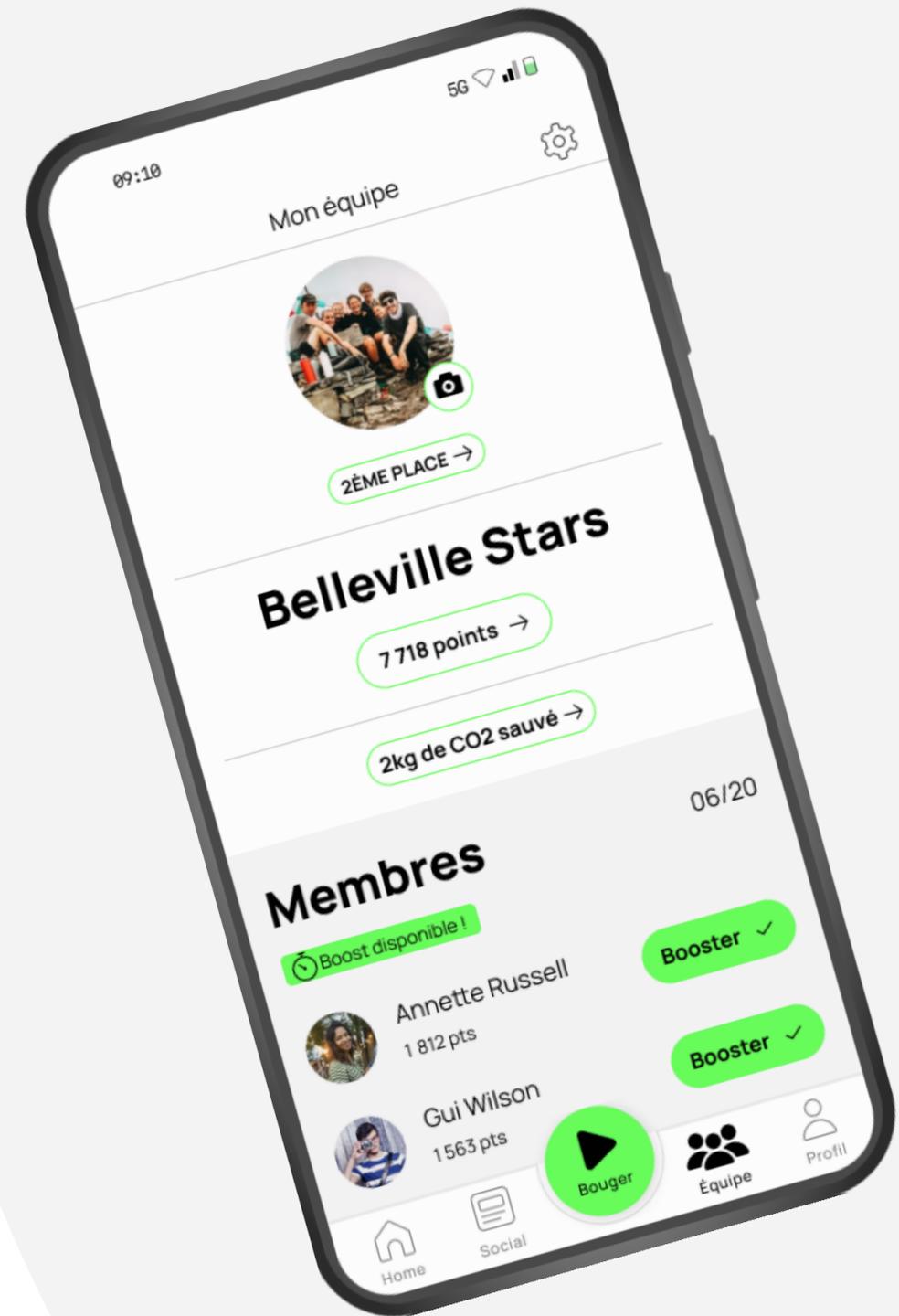
Chaque jour, vous disposez d'un boost qui ne peut être utilisé qu'**une seule fois** et se recharge au bout de **24 h**.

Boostez le membre de votre équipe que vous voulez pour **augmenter les points** qu'il gagnera de 10 % pour les prochaines 24 h.

En tant que membre d'une équipe, vous pouvez être boosté jusqu'à **3 fois simultanément**.

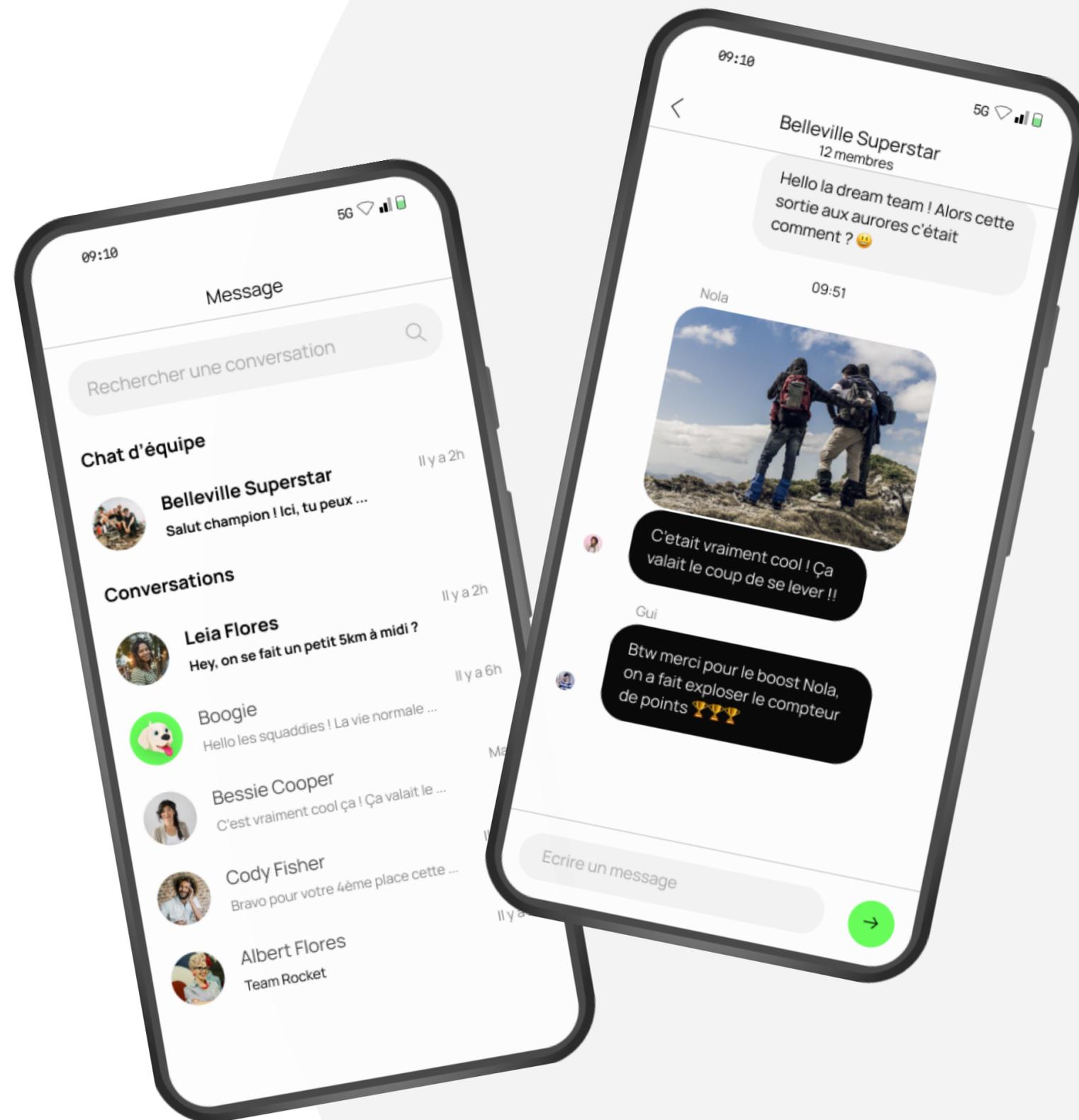
À vous d'avoir la meilleure **stratégie** pour gagner un maximum de points !

NB : vous pouvez utiliser le chat d'équipe pour demander des boosts avant de lancer une activité et gagner encore plus de points !



La messagerie

Échangez en direct avec vos coéquipiers en privé ou en équipe afin de **féliciter**, **encourager** ou **organiser** la prochaine course en groupe directement depuis la fonctionnalité de **messagerie**.



Le classement

Les points de chaque membre de votre équipe sont additionnés **en temps réel**, et sont visibles dans le **classement**.

En fonction des points, toutes les équipes obtiennent une **médaille** !

Le classement des médailles est visible dans l'onglet "**Équipe**" puis "**classement**".

NB : si votre challenge se déroule sur plusieurs saisons, un classement total comptabilise les médailles gagnées tout au long du challenge.

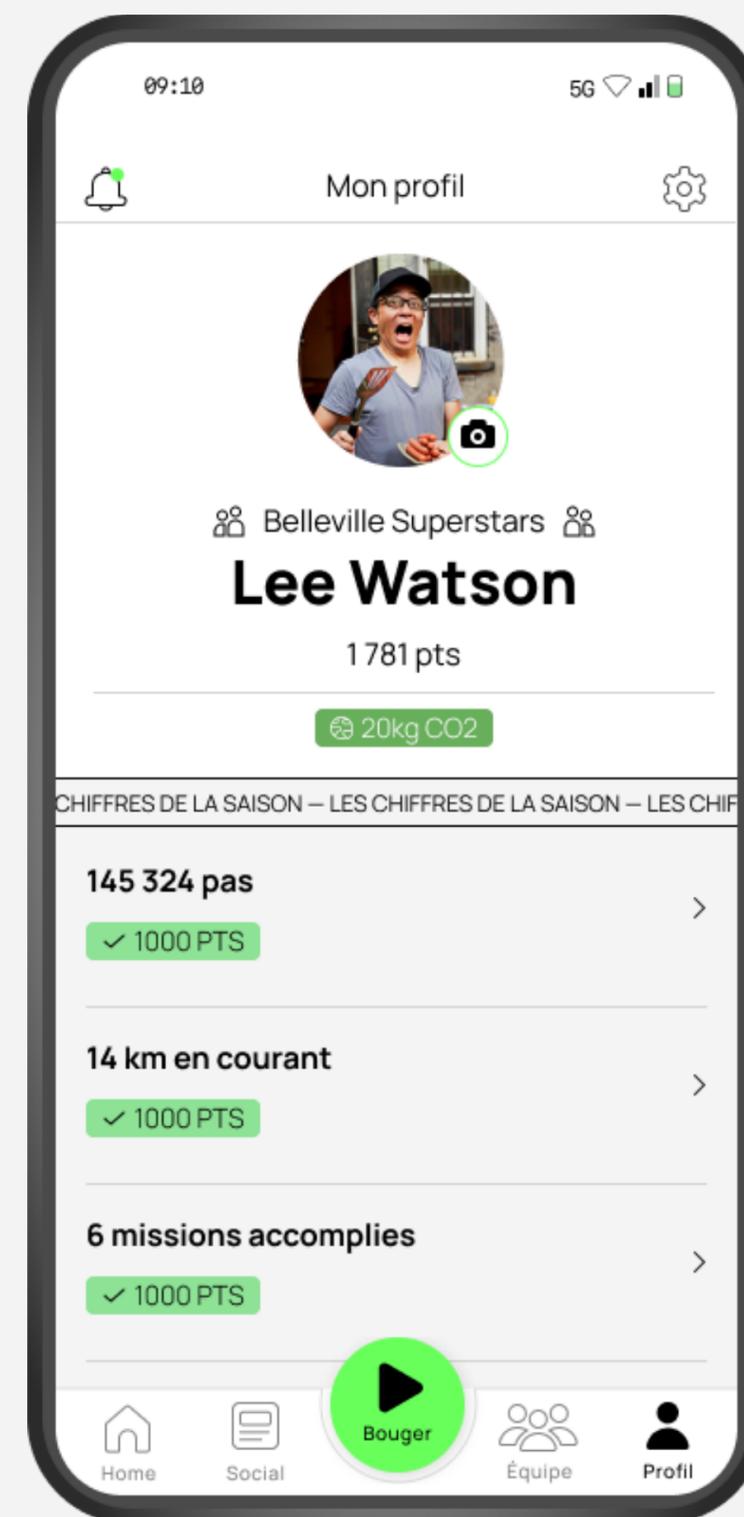


Performance

Vous pouvez suivre votre **progrès** à travers vos performances personnelles.

Depuis votre **profil**, vous retrouverez l'**historique** de toutes vos sorties et vous pouvez consulter les **détails** de votre performance.

Distance, durée, vitesse ou encore les points gagnés grâce à votre activité, vous retrouverez toutes les **informations de votre sortie**.



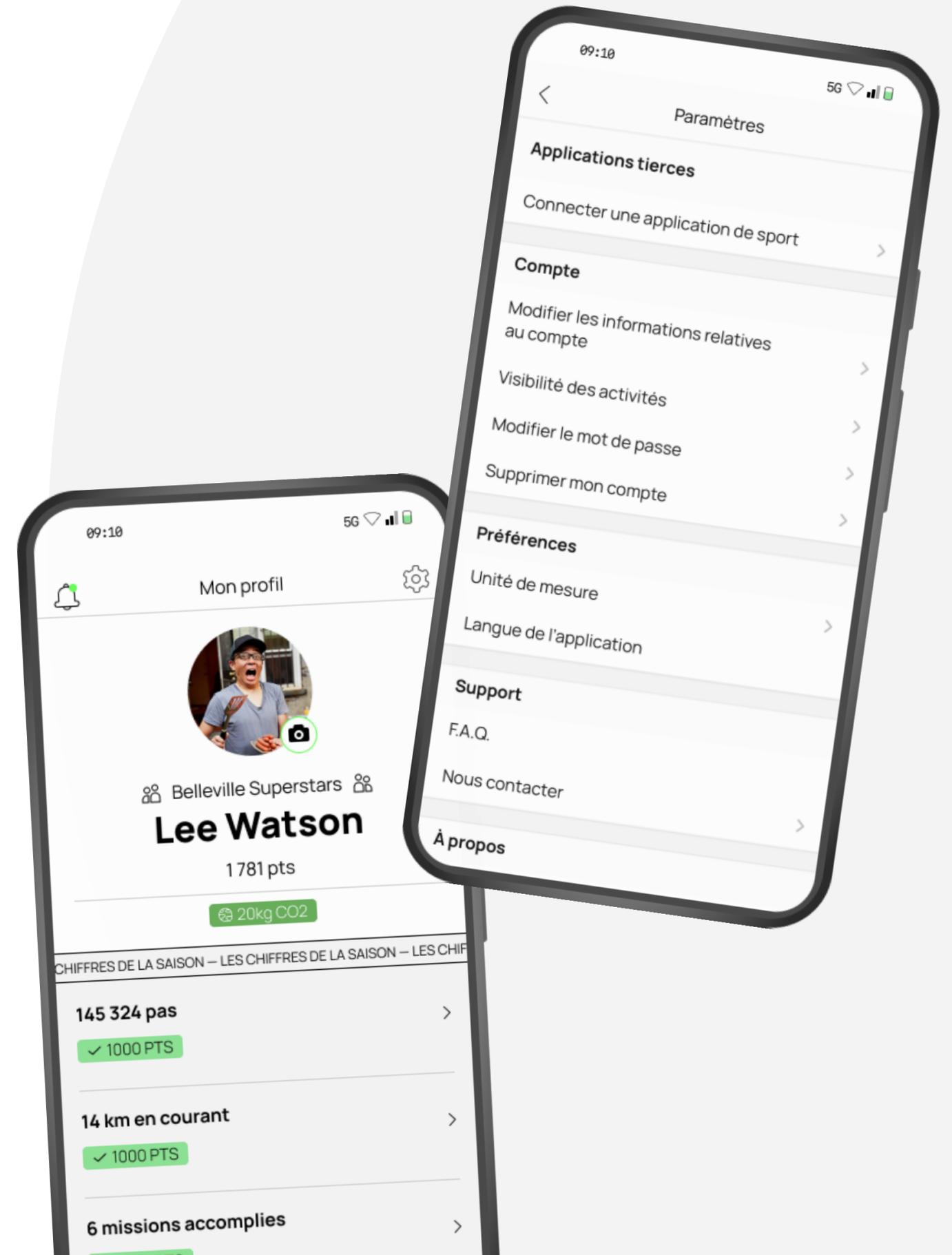
Paramètres

Depuis la page profil, cliquez sur “**Paramètres**” , vous pouvez modifier les informations de votre **compte** (photo de profil, nom, prénom, mot de passe...), les **préférences** relatives aux unités visibles à l'écran lors d'une course (km, miles...), ou encore la **langue** de l'application.

Enfin, vous pouvez contacter le **support** en cas de soucis grâce au formulaire de contact ou sur l'adresse mail de Boogie

→ boogie@squadeasy.com

NB : et si l'application vous plaît, c'est également ici que vous pouvez la noter :)



Connexion app. tierce

Vous utilisez **Strava**, **Garmin** ou **Fitbit** pour effectuer vos activités physiques ?

Vous pouvez la **connecter** à Squadeasy lors du premier lancement de l'application ou en vous rendant sur la page "**Paramètres**".

- **Cochez** la case correspondant à l'application tierce de votre choix
- Cliquez sur "**connecter**"
- Laissez vous guider par les instructions à l'écran
- **Et voilà !** Votre application est maintenant synchronisée avec Squadeasy

Important ! Si vous utilisez une montre connectée; pour synchroniser vos pas de marche, il est impératif de la synchroniser avec l'app Santé (iOS) ou Google Fit (Android).

NB : Vous pouvez supprimer la connexion entre Squadeasy et votre application tierce à tout moment en cliquant sur "supprimer".

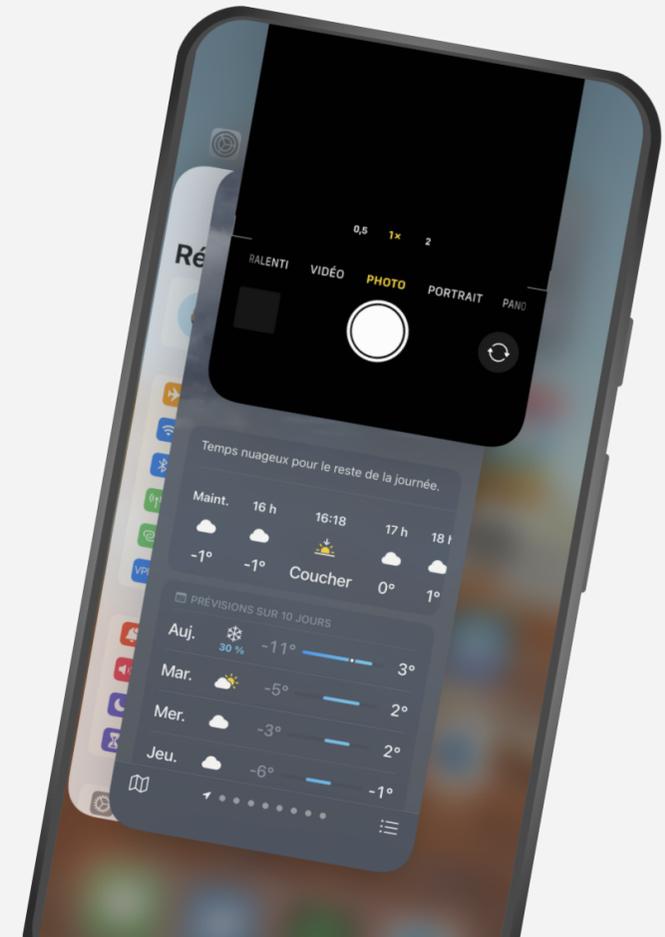
The Strava logo is displayed in a bold, orange, sans-serif font.The Garmin logo features a blue triangle above the word "GARMIN" in a bold, black, sans-serif font.The Fitbit logo consists of a cluster of blue dots of varying sizes to the left of the word "fitbit" in a lowercase, blue, sans-serif font.

Recommandations

Quelques **astuces** pour bien utiliser l'application Squadeasy :

- Désactiver l'**économie de batterie**
- Désactiver la **wifi**
- Fermer les autres **applications en arrière-plan**
- S'assurer que **la connexion est fiable** avant de finir son activité

NB : Si vous rencontrez n'importe quel problème, écrivez au support via l'adresse de Boogie → boogie@squadeasy.com
Vous recevrez une réponse en 48h maximum.





À vous de jouer !

Pour toute question ou besoin de support, vous pouvez envoyer un message sur

boogie@squadeasy.com