

# Ce que vous devez savoir à propos du cancer de la prostate



Société  
canadienne  
du cancer



## Le saviez-vous?

Le cancer de la prostate est la forme de cancer la plus souvent diagnostiquée chez les hommes au Canada.

Le risque de développer un cancer de la prostate croît avec l'âge. La maladie apparaît la plupart du temps après l'âge de 50 ans.

Nous cherchons encore à savoir ce qui cause le cancer de la prostate. Mais nous savons que ces facteurs peuvent aussi faire augmenter votre risque :

- **origine ethnique noire (dont africaine ou caribéenne);**
- **avoir un membre de la famille, en particulier un père ou un frère, atteint du cancer de la prostate.**

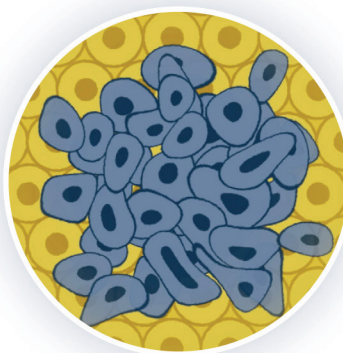
Ce qu'il faut retenir, c'est que **toute personne ayant une prostate** peut développer un cancer de la prostate.



## Symptômes du cancer de la prostate

Il arrive souvent que le cancer de la prostate n'entraîne aucun symptôme, surtout aux premiers stades. À mesure que la tumeur grossit, certains hommes peuvent :

- avoir de la difficulté à uriner;
- éprouver de la douleur à l'éjaculation;
- constater la présence de sang dans l'urine ou le sperme.



Si le cancer se propage à l'extérieur de la prostate, les symptômes peuvent inclure :

- une douleur dans les os;
- une perte de poids;
- des problèmes rénaux.

**Lorsque le cancer de la prostate est détecté à temps, le taux de survie après 5 ans atteint presque 100 %.**

# Tests de détection et de diagnostic précoce

La bonne nouvelle, c'est qu'il existe des tests simples pouvant aider à détecter le cancer de la prostate à ses débuts, même en l'absence de symptômes.

## Antigène prostatique spécifique (APS)

- L'APS est une protéine fabriquée par la prostate et présente dans le sang.
- Il est normal d'avoir de faibles taux sanguins d'APS. Des valeurs plus élevées peuvent toutefois indiquer un problème de prostate.
- Il est important de discuter du test de l'APS lorsque vous atteignez l'âge de 50 ans, ou de 45 ans si votre risque est plus élevé.



## Toucher rectal (TR)

- Pour faire cet examen, le médecin insère un doigt dans le rectum afin de vérifier la taille et la forme de la prostate, ainsi que la présence de bosses ou d'anomalies.

Il est plus avantageux de combiner ces tests que d'utiliser seulement un des deux. Si le test de l'APS et le toucher rectal indiquent la possibilité d'un cancer de la prostate, votre médecin pourrait recommander un test de l'APS supplémentaire ou d'autres analyses.

La seule manière de confirmer qu'il s'agit d'un cancer de la prostate est de faire une biopsie, qui consiste à retirer de petits échantillons de tissus à l'aide d'une aiguille pour vérifier s'ils contiennent des cellules cancéreuses. On peut utiliser des examens d'imagerie comme l'IRM, la tomodensitométrie ou la scintigraphie osseuse pour voir où se trouve le cancer et vérifier s'il s'est propagé.

**Nous continuons de découvrir de nouveaux et de meilleurs moyens de diagnostiquer et de traiter cette maladie. Grâce à l'amélioration de l'information, de la sensibilisation, de la détection précoce et des traitements, le taux de mortalité a diminué de moitié depuis le début des années 90.**

## Que vous reste-t-il à faire maintenant?

- ✓ Si vous avez une prostate, parlez à votre médecin de la santé de votre prostate et de la détection précoce du cancer.
- ✓ Passez le mot à propos de l'importance de la détection précoce. Cela pourrait sauver une vie.
- ✓ Pour obtenir plus d'information, du soutien ou des ressources, rendez-vous à cancer.ca ou appelez le 1 888 939-3333.



Société  
canadienne  
du cancer

