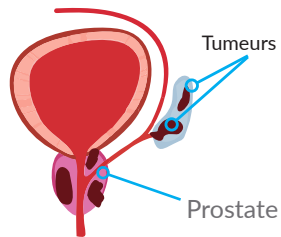


# Comprendre vos options si l'hormonothérapie cesse d'être efficace

Cette ressource s'adresse aux hommes dont le cancer de la prostate a été traité mais ne répond plus à l'hormonothérapie. C'est ce qu'on appelle un **cancer de la prostate résistant à la castration (CPRC)**. Lorsque l'hormonothérapie cesse d'être efficace, les taux d'antigène prostatique spécifique (APS) continuent de monter, signe que le cancer pourrait être en train de croître ou de se propager à d'autres parties du corps.

## Il existe 2 types de CPRC :

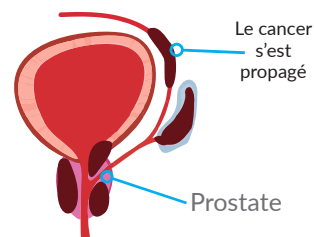
**Cancer de la prostate non métastatique résistant à la castration**



Le cancer ne s'est pas propagé à d'autres parties du corps.

**Objectifs du traitement : maîtriser la croissance du cancer et gérer les symptômes, dont la douleur**

**Cancer de la prostate métastatique résistant à la castration**



Le cancer s'est propagé, c'est-à-dire que des métastases sont apparues dans d'autres parties de votre corps, comme les os ou les poumons. Les os avoisinants sont la partie du corps où le cancer de la prostate se propage le plus souvent. Vous pourriez alors éprouver une douleur osseuse et présenter un risque de fractures ou de compression de la moelle épinière.

## Comment traite-t-on le CPRC?

Vos traitements seront déterminés en fonction de l'endroit où le cancer s'est propagé, de la gravité de vos symptômes, de votre état de santé général et du traitement que vous receviez avant que le cancer cesse d'y répondre. Votre médecin surveillera votre taux d'APS et effectuera des examens d'imagerie (des examens par IRM et des scintigraphies osseuses, par exemple) afin de vérifier où le cancer se situe dans votre corps. Vous devrez peut-être voir votre médecin plus souvent, selon la rapidité avec laquelle votre taux d'APS augmente. Si un traitement cesse d'être efficace, on pourrait vous proposer d'autres options en vue de ralentir la croissance du cancer ou de soulager votre douleur.



### Hormonothérapie

Applicable au CPRC non métastatique et métastatique

Effets secondaires possibles

- Vous pouvez poursuivre votre hormonothérapie actuelle ou bien on y ajoutera une nouvelle hormone.
  - Il existe différents types d'hormonothérapie :
    - Les **analogues de l'hormone de libération de la lutéinostimuline (LHRH)** empêchent les testicules de fabriquer la testostérone.
    - Les **antagonistes de la LHRH** empêchent l'hypophyse de fabriquer la lutéinostimuline, ce qui fait que les testicules cessent de produire la testostérone.
    - Les **anti-androgènes** empêchent les cellules cancéreuses d'utiliser la testostérone pour croître.
    - Les **inhibiteurs de la synthèse des androgènes** bloquent les enzymes dont le corps a besoin pour produire la testostérone.
  - Dans le cas d'un CPRC métastatique, la chimiothérapie peut être associée à l'hormonothérapie.
  - Votre médecin vous recommandera de prendre du calcium et de la vitamine D pour maintenir la solidité de vos os.
- Baisse de libido
  - Difficulté à obtenir et à maintenir une érection
  - Bouffées de chaleur
  - Sautes d'humeur
  - Sensibilité des seins et développement du tissu mammaire
  - Perte de masse musculaire et de force physique
  - Diminution de la solidité des os et risque de fracture osseuse
  - Rétention de liquide
  - Douleurs articulaires ou musculaires
  - Fatigue
  - Diarrhée
  - Constipation
  - Pression artérielle élevée
  - Maux de tête

*Autres traitements à la page suivante*



## Chimiothérapie

Applicable au  
CPRC métastatique

Effets  
secondaires  
possibles

- La chimiothérapie peut être une option proposée aux hommes atteints d'un cancer de la prostate avancé.
- Elle peut aider à vivre plus longtemps et à maîtriser la maladie ainsi que les symptômes; elle pourrait aussi améliorer la qualité de vie.

- Nausées
- Perte de poils et de cheveux
- Diminution du nombre de cellules sanguines, ce qui peut entraîner une difficulté à combattre les infections



## Radiothérapie

Applicable au  
CPRC métastatique

Effets  
secondaires  
possibles

- En radiothérapie systémique, on utilise des radio-isotopes comme source de radiation.
- Le traitement se fait par injection dans la circulation sanguine.
- On propose la radiothérapie systémique lorsque le cancer de la prostate s'est propagé aux os.
- Le traitement aide à soulager la douleur osseuse et prévient les fractures; il peut aider les hommes à vivre plus longtemps.

- Nausées
- Diarrhée
- Vomissements
- Enflure des bras ou des jambes
- Diminution du nombre de cellules sanguines



## Essais cliniques

Applicables au  
CPRC non métastatique

Effets  
secondaires  
possibles

- Un essai clinique est un type d'étude de recherche qui teste de nouveaux traitements et approches médicales.
- Demandez à votre équipe soignante s'il y a des essais cliniques pour le cancer de la prostate.

- Variables d'un essai clinique à l'autre
- Renseignez-vous auprès de votre équipe soignante avant de vous inscrire



## Gérer la douleur et la détresse par des soins palliatifs

- Les soins palliatifs reposent sur une approche de soutien qui aide les hommes à bien vivre malgré la présence d'un cancer avancé. Ils permettent d'atténuer la détresse, de maîtriser la douleur, d'apporter soutien et réconfort et d'améliorer la qualité de vie, de sorte que les hommes puissent vivre le mieux possible, le plus longtemps possible.
- Votre équipe soignante recommandera d'autres médicaments ainsi que du calcium et de la vitamine D afin de maintenir la solidité de vos os et de réduire le risque de fractures.
- La radiothérapie externe aide à soulager la douleur osseuse.

## Questions à poser à votre équipe soignante

1. Comment savoir si le cancer se développe ou se propage? Quels symptômes devrais-je surveiller?
2. Quand et à quelle fréquence mes examens de suivi auront-ils lieu?
3. Quelles sont les chances de réussite du traitement?
4. À quels essais cliniques ai-je accès?
5. Que puis-je faire pour prévenir les effets secondaires ou aider à les réduire?
6. Que pourrait-il se passer en l'absence de traitement?



## Surveillance des symptômes et des effets secondaires

Des symptômes comme la douleur, la faiblesse ou la fatigue peuvent être des signes que le cancer se propage. Prenez en note et signalez ces symptômes à votre équipe soignante, de même que tout autre effet secondaire que vous pourriez avoir.

## Bien vivre et donner un sens à sa vie

Il est important de vous accorder un temps de réflexion, de parler à vos proches de vos valeurs et de leur dire ce que vous voulez pour l'avenir en ce qui concerne votre santé et vos soins personnels. C'est ce qu'on appelle la planification préalable des soins. En faisant part de vos préférences à d'autres personnes, vous les aiderez à parler en votre nom si jamais vous n'êtes plus en mesure de vous exprimer.