

# Comprendre le cancer de la prostate avancé

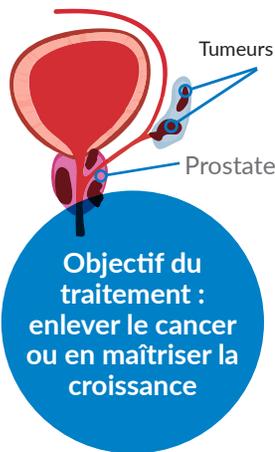
Cette ressource s'adresse aux hommes qui viennent de recevoir un diagnostic de cancer de la prostate avancé ou à qui le médecin a annoncé que leur cancer s'est propagé.

Si vous avez besoin d'information concernant un cancer de la prostate qui ne répond pas à l'hormonothérapie, consultez notre ressource intitulée **Comprendre vos options si l'hormonothérapie cesse d'être efficace.**

## Types de cancer de la prostate avancé

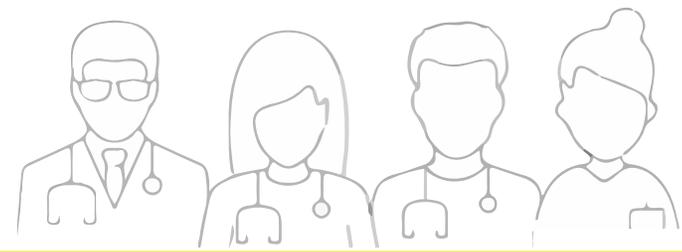
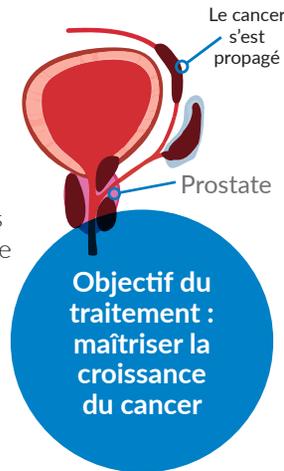
### Cancer de la prostate localement avancé

Le cancer de la prostate localement avancé est un cancer qui s'est propagé à l'extérieur de la prostate aux parties avoisinantes, comme les vésicules séminales, la vessie et le rectum.



### Cancer de la prostate métastatique

Le cancer de la prostate métastatique est un cancer qui s'est propagé à d'autres parties du corps encore plus éloignées de la prostate, comme les ganglions lymphatiques ou les os.



## Traitements du cancer de la prostate avancé

Le traitement que vous recevrez dépendra de votre état de santé général, des parties du corps jusqu'où le cancer s'est propagé et du type de traitement que vous avez reçu avant que la maladie commence à se disséminer.

	<b>Radiothérapie</b>	Applicable au cancer localement avancé ou métastatique	Effets secondaires possibles
	<b>Chirurgie</b> Aussi appelée prostatectomie	Applicable au cancer localement avancé	Effets secondaires possibles

**Radiothérapie**

- On pourrait vous proposer différents types de radiothérapie pour traiter le cancer de la prostate :
  - Radiothérapie externe** : Un appareil émet des rayons de haute énergie vers la tumeur.
  - Curiothérapie** : Des pellets (grains) radioactifs sont insérés à l'intérieur ou près de la prostate afin de détruire les cellules cancéreuses avoisinantes.
- Si le cancer s'est propagé aux os, on pourrait vous proposer ce traitement :
- Radiothérapie systémique** : Une substance radioactive est injectée dans le corps.
- La radiothérapie peut être associée à l'hormonothérapie.

**Effets secondaires possibles**

- Fatigue
- Troubles urinaires ou intestinaux
- Difficulté à obtenir et à maintenir une érection

**Chirurgie**  
Aussi appelée prostatectomie

- La chirurgie consiste à enlever la prostate, les tissus qui l'entourent et parfois les ganglions lymphatiques du bassin si on y a détecté la présence de cancer.
- Après la chirurgie, on peut proposer la radiothérapie, l'hormonothérapie ou les deux afin de réduire le risque que le cancer réapparaisse.

**Effets secondaires possibles**

- Difficulté à contrôler la vessie
- Difficulté à obtenir et à maintenir une érection

Autres traitements à la page suivante



## Hormonothérapie

Applicable au cancer localement avancé ou métastatique

Effets secondaires possibles

- On a recours à des médicaments ou à la chirurgie pour bloquer la production ou les effets des hormones mâles, comme la testostérone, dont le cancer de la prostate a besoin pour se développer.
- L'hormonothérapie peut être administrée seule ou en association avec la radiothérapie ou la chimiothérapie.
- On pourrait vous proposer différents types d'hormonothérapie, dont ceux qui suivent.
  - Les **analogues de l'hormone de libération de la lutéinostimuline (LHRH)** empêchent les testicules de fabriquer la testostérone.
  - Les **antagonistes de la LHRH** empêchent l'hypophyse de fabriquer la lutéinostimuline, ce qui fait que les testicules cessent de produire la testostérone.
  - Les **anti-androgènes** empêchent les cellules cancéreuses d'utiliser la testostérone pour croître.
  - Les **inhibiteurs de la synthèse des androgènes** bloquent les enzymes dont le corps a besoin pour produire la testostérone.
  - L'**orchidectomie** est une opération consistant à enlever les testicules, ce qui réduit la quantité de testostérone dans le corps.
- Votre médecin vous recommandera de prendre du calcium et de la vitamine D pour maintenir la solidité de vos os.

- Baisse de libido
- Difficulté à obtenir et à maintenir une érection
- Bouffées de chaleur
- Sautes d'humeur
- Sensibilité des seins et développement du tissu mammaire
- Perte de masse musculaire et de force physique
- Diminution de la solidité des os et risque de fracture osseuse



## Chimiothérapie

Applicable au cancer métastatique

Effets secondaires possibles

- La chimiothérapie a recours à des médicaments pour détruire les cellules cancéreuses.
- Dans le cas du cancer de la prostate métastatique, on peut proposer la chimiothérapie en même temps que l'hormonothérapie.

- Nausées
- Perte de poils et de cheveux
- Diminution du nombre de cellules sanguines, ce qui peut entraîner une difficulté à combattre les infections
- Engourdissement
- Faiblesse ou picotements dans les mains et les pieds



## Essais cliniques

Applicables au cancer localement avancé ou métastatique

Effets secondaires possibles

- Un essai clinique est un type d'étude de recherche qui teste de nouveaux traitements et approches médicales.
- Demandez à votre équipe soignante s'il y a des essais cliniques en cours pour les hommes atteints d'un cancer de la prostate.

- Variables d'un essai clinique à l'autre
- Renseignez-vous auprès de votre équipe soignante avant de vous inscrire

## Questions à poser à votre équipe soignante

1. Quel traitement ou association de traitements me convient le mieux?
2. Comment saurai-je que le traitement est efficace? Comment exercera-t-on une surveillance?
3. Qu'arrivera-t-il si le traitement cesse d'être efficace?
4. Que puis-je faire pour prévenir ou réduire les effets secondaires? Combien de temps dureront-ils?
5. Puis-je modifier le traitement que je reçois ou prendre des médicaments pour atténuer les effets secondaires?



## Suivi du traitement et surveillance

Votre équipe soignante continuera de mesurer votre taux d'antigène prostatique spécifique (APS) pour vérifier l'efficacité du traitement. Tous les traitements comportent un risque d'effets secondaires et il est important de se rappeler que personne ne réagit de la même manière. Votre équipe soignante sera peut-être en mesure de vous aider à maîtriser les effets secondaires; certains d'entre eux pourraient disparaître une fois le traitement terminé.