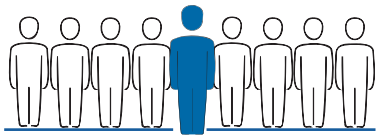


# Comprendre le cancer de la prostate

Si vous avez reçu un diagnostic de cancer de la prostate, vous vous sentez peut-être bouleversé ou effrayé. Cette ressource vous aidera à comprendre ce que votre diagnostic signifie.

Le cancer de la prostate est le cancer le plus fréquemment diagnostiqué chez les hommes au Canada.

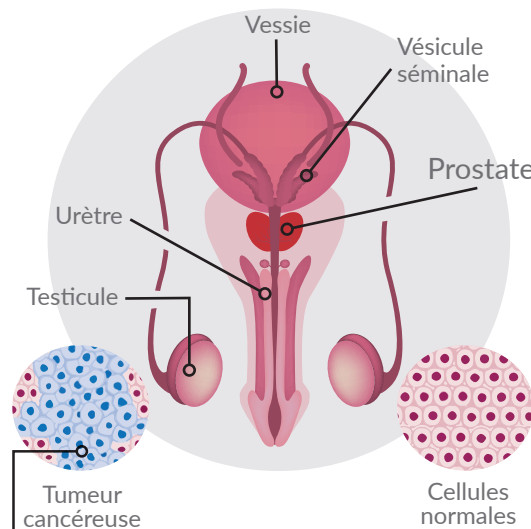


**1 sur 9**

recevra un diagnostic au cours de sa vie.

## Qu'est-ce que la prostate?

La prostate fait partie de l'appareil reproducteur masculin. Elle est située sous la vessie et devant le rectum. Son rôle est d'aider à produire un liquide qui se mélange aux spermatozoïdes provenant des testicules.



Le cancer de la prostate apparaît lorsque les cellules normales dans la prostate se développent plus rapidement ou meurent plus lentement que d'habitude. Cela peut mener à la formation d'une tumeur cancéreuse avec le temps.

## Comprendre vos résultats d'analyse

Le grade de la tumeur et le stade du cancer vous aideront, vous et votre équipe soignante, à décider quel traitement vous convient le mieux.

### Grade de la tumeur

Le grade indique la rapidité avec laquelle le cancer se développe et la probabilité qu'il se propage. Le système le plus couramment utilisé est la **classification de Gleason**. Ce système repose sur la disposition des cellules cancéreuses et sur leur apparence en comparaison des cellules normales de la prostate. On examine au microscope des échantillons prélevés par biopsie et on attribue à chacun un **grade** de 1 à 5. Plus le grade est bas, plus l'apparence, le comportement et la disposition des cellules cancéreuses ressemblent à ceux des cellules normales. On calcule la **cote de Gleason** globale en additionnant les deux grades les plus présents dans les échantillons (par exemple : 3 + 4 = 7).

### Cote de Gleason

**6 ou moins**

Croissance lente, propagation moins probable

**7**

Croissance à un rythme modéré, propagation possible

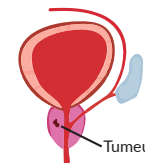
**8 à 10**

Croissance rapide, propagation plus probable

### Stade

Le système de stadification le plus fréquemment employé au Canada est la classification TNM. Pour le cancer de la prostate, ce système définit 4 stades selon la taille de la tumeur (T), la propagation aux ganglions lymphatiques (N) et la propagation à d'autres parties du corps, ou métastases (M). En général, plus le chiffre du stade est élevé, plus le cancer s'est propagé.

Pour décrire le cancer selon les endroits où il s'est propagé, les médecins utilisent les termes localisé, localement avancé ou métastatique.



• Le cancer se trouve uniquement dans la prostate.

Cancer de la prostate localisé



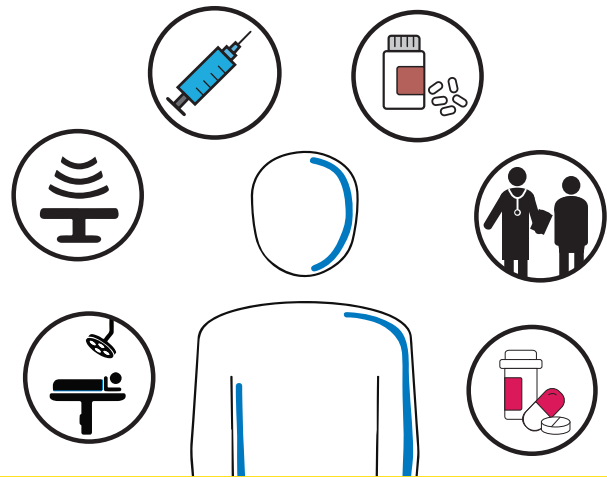
• Le cancer s'est propagé à l'extérieur de la prostate, mais pas aux ganglions lymphatiques ni à d'autres parties du corps.

Cancer de la prostate localement avancé



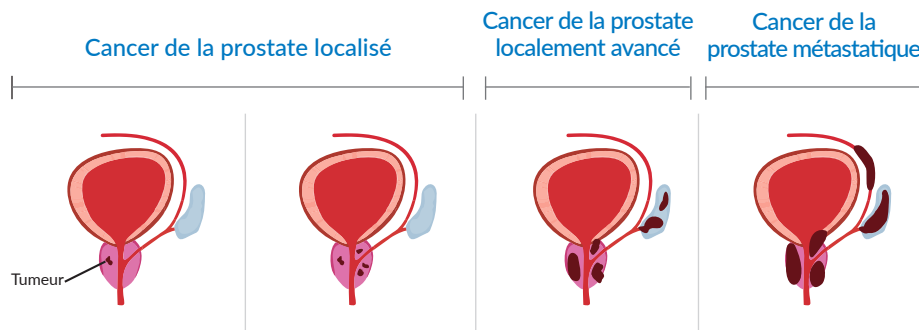
• Le cancer s'est propagé aux ganglions lymphatiques ou à d'autres parties du corps.

Cancer de la prostate métastatique



## Comment traite-t-on le cancer de la prostate?

Le stade et le grade de la tumeur, vos résultats du test de l'antigène prostatique spécifique (APS) et votre état de santé général jouent un rôle déterminant dans le choix des meilleurs traitements. Si vous êtes atteint d'un cancer de la prostate de stade précoce dont la croissance est lente, vous pourriez opter pour une stratégie d'observation comme la surveillance active au lieu d'autres traitements.

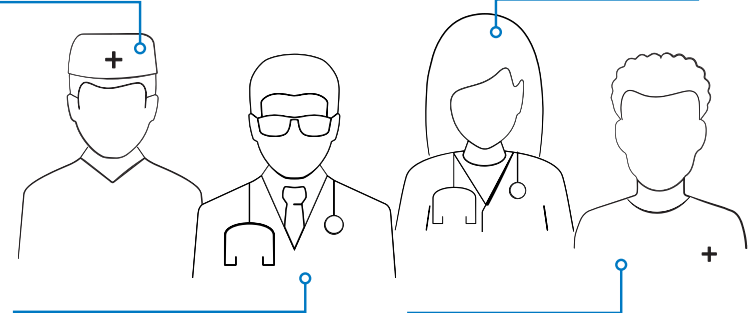


Options de traitement	Localisé	Localement avancé	Métastatique
Surveillance active	✓		
Chirurgie	✓	✓	
Radiothérapie	✓	✓	✓
Hormonothérapie	✓	✓	✓
Chimiothérapie			✓

## Votre équipe soignante

**Urologue** : traite les maladies de l'appareil urinaire et de l'appareil reproducteur masculin, dont la prostate; effectue des biopsies et des chirurgies de la prostate

**Oncologue médical** : traite le cancer au moyen de traitements médicamenteux comme la chimiothérapie et l'hormonothérapie



**Radio-oncologue** : traite le cancer par radiothérapie

**Infirmier** : administre des médicaments et fournit des soins, de l'information et du soutien pendant le traitement

## Discutez avec votre équipe

Vous bénéficierez du soutien des membres de votre équipe soignante et, selon le traitement que vous choisirez, vous pourriez voir certains d'entre eux plus souvent que d'autres. Vous verrez peut-être aussi d'autres professionnels de la santé comme des physiothérapeutes, des ergothérapeutes ou des thérapeutes en relation d'aide pour faciliter votre rétablissement et pour vous aider à faire face au diagnostic et au traitement.

N'hésitez pas à les consulter ou à demander un deuxième avis si vous avez d'autres questions. Il est important de comprendre les traitements offerts et leurs effets secondaires avant de décider ce qui vous convient le mieux.

## Questions à poser

1. Quel est le grade de la tumeur? Ce grade signifie-t-il que le cancer est susceptible de croître et de se propager rapidement?
2. Quel est le stade du cancer? La maladie s'est-elle propagée à l'extérieur de la prostate?
3. Qu'arrive-t-il si je préfère la surveillance active à une autre option de traitement?
4. Quels types de traitements sont les plus indiqués pour moi? Quels sont les bienfaits et les risques de chacun?

