



Société
canadienne
du cancer



Devrais-je passer un test de dépistage du cancer de la prostate?



1 888 939-3333 | [CANCER.CA](https://www.cancer.ca)

Devrais-je passer un test de dépistage du cancer de la prostate?

Trouver et traiter un cancer de la prostate à un stade précoce accroît les chances de réussite du traitement. Deux tests sont disponibles pour aider à détecter le cancer de la prostate à ses débuts, soit le test de l'antigène prostatique spécifique (APS) et le toucher rectal (TR). Il est plus bénéfique d'associer ces tests que d'avoir recours à l'un des deux seulement. Discutez avec votre professionnel de la santé pour décider si ces tests vous conviennent.



Test de l'antigène prostatique spécifique (APS)

Le test de l'antigène prostatique spécifique (APS) est une analyse sanguine toute simple. Il mesure la quantité d'APS (protéine fabriquée par les cellules de la prostate) dans le sang. L'APS est surtout présent dans le sperme, mais on peut aussi en trouver un petit peu dans le sang. Une hausse du taux sanguin d'APS peut être causée par un cancer de la prostate ou un autre trouble de la prostate. Le test de l'APS ne permet pas de diagnostiquer le cancer, mais il peut indiquer s'il y a un problème de prostate.

Devrais-je passer le test de l'APS?

Décidez de façon éclairée si le test de l'APS vous convient en discutant avec votre professionnel de la santé et en prenant en considération votre risque.

- Si votre risque d'être atteint du cancer de la prostate est moyen, pensez à passer le test à partir de 50 ans.
- Si votre risque est élevé, pensez à passer le test à partir de 45 ans. On considère que les hommes noirs (dont ceux d'origine africaine ou caribéenne) et ceux qui ont des antécédents familiaux de cancer de la prostate présentent un risque élevé.

Quel est le taux normal d'APS?

La plupart des laboratoires estiment qu'un taux normal d'APS est d'environ 4 ng/ml. Mais le taux d'APS varie selon l'âge, et il augmente naturellement alors que vous vieillissez. Il peut aussi monter et baisser pour d'autres raisons. Discutez avec votre professionnel de la santé de vos résultats de tests de l'APS et de ce qu'ils signifient pour vous.

Qu'est-ce que cela signifie si mon taux d'APS est élevé? Que va-t-il alors se passer?

Un taux élevé d'APS peut être le signe d'un problème à la prostate, mais cela ne signifie pas que vous êtes atteint du cancer de la prostate. Un taux élevé d'APS peut aussi être causé par ce qui suit :

- prostate enflée (hyperplasie bénigne de la prostate);
- inflammation ou infection de la prostate (prostatite);
- infection urinaire;
- intervention ou examen médical récemment pratiqué sur la prostate, comme une échographie transrectale ou une biopsie;
- sonde urinaire;
- examen de la vessie;
- activité sexuelle qui comprend une éjaculation;
- promenades fréquentes en vélo ou longue promenade récente en vélo;
- climat plus chaud.

Si votre taux d'APS est élevé ou si votre professionnel de la santé sent une masse sur votre prostate lors d'un TR, il vous parlera de vos options. Ensemble, vous pourrez décider si d'autres examens, interventions, soins de suivi ou traitements sont nécessaires tels que ceux-ci :

- consultation d'un spécialiste;
- analyses d'urine ou examens d'imagerie;
- biopsie (prélèvement de tissu de la prostate aux fins d'analyse).



Si je décide de passer un test de l'APS, à quelle fréquence devrais-je le faire?

Le résultat de vos tests de l'APS déterminera la fréquence à laquelle vous passerez le test. La décision de ne plus faire cette analyse se base sur vos taux d'APS, votre âge et votre état général de santé.

Quels sont les avantages et les limites du test de l'APS?

Aucun examen médical n'est parfait. Avant de passer n'importe quel test, il est important d'en connaître les avantages et les limites afin de prendre une décision éclairée qui vous convient.

AVANTAGES

- Le test de l'APS vous rassure si le résultat est normal.
- Si le résultat est plus élevé que la normale pour votre âge, cela indique que vous devez passer d'autres tests.
- Le test de l'APS peut aider à trouver un cancer de la prostate à ses débuts, soit avant l'apparition de symptômes.
- Le test de l'APS peut aider à trouver un cancer de la prostate avant qu'il se propage au-delà de cet organe, c'est-à-dire lorsqu'il est plus facile à traiter.

LIMITES

- Il arrive que le test de l'APS laisse croire que vous êtes atteint du cancer de la prostate alors que ce n'est pas le cas (résultat faux positif).
- Il est possible que le test de l'APS ne détecte pas un cancer de la prostate, même si vous en êtes vraiment atteint (résultat faux négatif).
- Le test de l'APS ne permet pas de savoir jusqu'à quel point le cancer de la prostate est dangereux.
- Il est possible que le test de l'APS détecte un type de cancer de la prostate qui se développe lentement et qui ne causerait peut-être jamais de problèmes ou ne nécessiterait jamais de traitement (surdiagnostic).
- Le test de l'APS peut entraîner l'administration de traitements non nécessaires susceptibles de causer des effets secondaires.

Toucher rectal (TR)

Le toucher rectal est un examen physique de la prostate effectué par le rectum. Le professionnel de la santé insère un doigt ganté dans le rectum pour palper la prostate à la recherche de masses ou d'autre chose d'inhabituel.

Risques de cancer de la prostate

Il n'y a pas de cause unique au cancer de la prostate. Mais les facteurs suivants peuvent accroître votre risque. La plupart ne peuvent pas être changés.

Âge

Le risque de cancer de la prostate augmente avec le vieillissement. Les probabilités d'avoir le cancer de la prostate sont plus élevées après l'âge de 50 ans, et dans la plupart des cas, on le détecte chez des hommes dans la soixantaine.

Antécédents familiaux

Votre risque de cancer de la prostate est plus élevé si des membres de la famille proche en ont déjà été atteints. Le risque est encore plus grand si des membres de la famille proche ont reçu leur diagnostic avant l'âge de 65 ans.

Origine ethnique noire

Les hommes noirs (dont ceux d'origine africaine ou caribéenne) risquent davantage d'avoir le cancer de la prostate. Les hommes noirs sont également plus susceptibles d'avoir une tumeur qui se développe et se propage rapidement et de mourir du cancer de la prostate que les autres hommes.

Poids

Quand on est obèse ou qu'on fait de l'embonpoint, il est plus probable que le cancer de la prostate sera diagnostiqué à un stade plus avancé. Une quantité importante de graisse corporelle est également liée à un risque plus élevé de cancer de la prostate qui se développe et se propage rapidement.

Taille

Être grand accroît le risque de cancer de la prostate.

Mutations génétiques héréditaires

Être porteur de certaines mutations génétiques, comme HOXB13 et BRCA2, fait augmenter le risque de cancer de la prostate.

Vous pouvez développer le cancer de la prostate même si vous ne présentez aucun de ces risques. Discutez de votre risque et de la possibilité de passer un test de dépistage avec votre professionnel de la santé.

Pour en savoir plus sur le cancer de la prostate, visitez cancer.ca/laprostate.

NOTRE BUT : VOUS AIDER



Trouvez de l'information digne de confiance

Visitez cancer.ca pour obtenir des renseignements sur plus de 100 types de cancer. Nous proposons aussi des publications, des vidéos et des webinaires.



Obtenez des réponses à vos questions

Appelez-nous au 1 888 939-3333. Notre Ligne d'aide et d'information sur le cancer est offerte en français et en anglais ainsi qu'en d'autres langues grâce aux services d'interprètes.



Entrez en contact avec des personnes qui sont passées par là

Visitez ParlonsCancer.ca pour vous joindre à notre communauté en ligne dirigée, un espace sûr où tisser des liens, apprendre et parler de votre expérience de cancer.



Trouvez des services dans votre communauté

Notre répertoire des services à la communauté (RSC) est un outil pour trouver les services liés au cancer dont vous avez besoin. Commencez votre recherche à cancer.ca/rsc.

La Société canadienne du cancer travaille sans relâche afin de sauver et d'améliorer des vies. Nous finançons les plus brillants chercheurs sur le cancer. Nous fournissons un réseau d'aide empreint de compassion à toutes les personnes atteintes de cancer, dans tout le Canada et pour tous les types de cancer. Avec le soutien des personnes touchées, des sympathisants, des donateurs et des bénévoles, nous créons un avenir plus sain.

Nous avons tous un rôle à jouer.
Ça prend une société pour agir
contre le cancer.



Société
canadienne
du cancer

ÇA PREND UNE
SOCIÉTÉ

1 888 939-3333 | CANCER.CA

Ces renseignements généraux, colligés par la Société canadienne du cancer, ne sauraient en aucun cas remplacer les conseils de professionnels de la santé.

Le contenu de cette publication peut être copié ou reproduit sans permission. Cependant, la mention suivante doit être utilisée : *Devrais-je passer un test de dépistage du cancer de la prostate?* Société canadienne du cancer, 2024.

© Société canadienne du cancer, 2024 · 32430-2-NO