

*Devrais-je subir un
test de dépistage du
cancer de la prostate?*

*Ce que vous devez savoir
au sujet du test de l'APS*



Société
canadienne
du cancer



Devrais-je subir un test de dépistage du cancer de la prostate?

Ce que vous devez savoir au sujet du test de l'APS

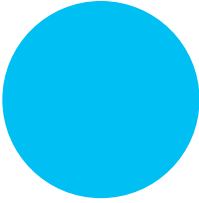
> Qu'est-ce que l'APS?

L'antigène prostatique spécifique (APS) est une protéine produite par la prostate qui sert à liquéfier le sperme.

> Qu'est-ce que le test de l'APS?

Il s'agit d'une analyse sanguine simple que peut prescrire votre médecin. Ce test mesure la quantité d'antigène prostatique spécifique dans le sang. Une quantité d'APS élevée peut être indicateur de cancer de la prostate, mais d'autres troubles de la prostate peuvent également faire augmenter le taux d'APS. Un diagnostic de cancer de la prostate n'est pas établi après un test de l'APS seulement, mais les résultats indiqueront à votre professionnel de la santé si d'autres tests s'imposent. Seuls les hommes ont une prostate et peuvent, donc, subir un test de l'APS.





> Qu'est-ce qu'un taux de l'APS « normal »?

Les taux d'APS varient selon l'âge et la race. Il est normal d'avoir une petite quantité d'APS dans le sang, et cette quantité augmente avec l'âge. Nous encourageons les hommes à subir un test d'APS de référence qui sert ensuite à comparer les changements au fil du temps. Parlez à votre médecin de votre taux d'APS et de ce qu'il signifie pour vous.

Un taux élevé d'APS dans le sang peut être un indicateur de cancer de la prostate.



> Que signifie un taux d'APS élevé?

Un taux d'APS élevé peut être un indice d'un problème dans la prostate. Il peut s'agir d'une hypertrophie de la prostate (hyperplasie bénigne de la prostate), d'une inflammation ou d'une infection de la prostate appelée prostatite, d'une infection urinaire ou du cancer de la prostate. Si vous avez fait un exercice vigoureux ou avez éjaculé dans les 48 heures précédant votre test de l'APS, il peut arriver que le taux soit temporairement élevé.

> Qu'arrive-t-il si j'ai un taux d'APS élevé?

Votre médecin peut procéder à un deuxième test de l'APS et à un toucher rectal. Il examinera ensuite le résultat en combinant les résultats du ou des taux d'APS, ceux du toucher rectal, votre âge, votre race, votre mode de vie et vos antécédents familiaux pour évaluer votre risque personnel et déterminer les mesures à prendre, s'il y a lieu. Il peut vous diriger vers un spécialiste pour d'autres tests, par exemple une biopsie. Dans ce cas, un médecin prélève des échantillons de la prostate pour déterminer la présence ou non de cancer.

N'oubliez pas, les tests médicaux parfaits sont très rares. La combinaison de l'analyse sanguine de l'APS et du toucher rectal donne à votre médecin un complément d'information et contribue à accroître l'exactitude de ces méthodes de dépistage précoce.

> Si je choisis d'effectuer un test de l'APS, à quelle fréquence ai-je besoin de le faire?

Votre taux d'APS, indiqué dans votre profil de risque (qui comprend votre âge, votre race, vos antécédents familiaux et votre mode de vie), aidera votre médecin à déterminer le moment où vous devriez faire un autre test de l'APS. Certains hommes peuvent avoir besoin d'effectuer un nouveau test de l'APS après quelques mois, tandis que d'autres en passeront à plusieurs années d'écart. Le besoin diffère pour chacun, selon le profil de risque complet. Parlez à votre médecin de ce qui vous convient personnellement.



Le test de l'APS

Avantages

- Un test de l'APS peut aider à détecter un cancer avant l'apparition des symptômes.
- Un test de l'APS peut aider à déceler un cancer à un stade précoce, lorsqu'il existe plus d'options de traitement et une meilleure chance de survie.
- La recherche a montré qu'une augmentation rapide des taux d'APS peut être un indice très probant d'un cancer de la prostate virulent.
- Le taux d'APS est un élément d'information additionnel que votre médecin peut inclure dans votre profil de risque (qui comprend aussi l'âge, la race, les antécédents familiaux et le mode de vie).

Pour décider de subir ou non un test de l'APS, parlez à votre médecin et réfléchissez à tous les aspects du processus.



Inconvénients

- Votre taux d'APS peut être élevé sans que vous ayez un cancer de la prostate.
- Un taux élevé d'APS peut entraîner d'autres tests et interventions médicales qui peuvent être une source d'anxiété et de complications chez certains hommes.
- Le test de l'APS peut passer à côté d'un cancer de la prostate.
- Vous pouvez avoir reçu un diagnostic de cancer de la prostate à croissance lente qui ne vous aurait jamais incommodé et qui n'aurait pas raccourci votre vie. Cependant, de recevoir le diagnostic de cancer peut vous porter à vous inquiéter et à décider de subir un traitement dont vous n'auriez pas besoin*.

* Pour réduire les traitements inutiles du cancer de prostate à croissance lente, les hommes disposent de l'option de la « surveillance active » grâce à laquelle ils peuvent suivre l'évolution du cancer et réagir en conséquence.

Pour plus de renseignements sur le test de l'APS, le toucher rectal et le cancer de la prostate, consultez cancer.ca/prostate.

À noter : l'information présentée dans la présente ne remplace en rien les avis médicaux de votre équipe soignante. Pour tout renseignement d'ordre médical, veuillez consulter votre professionnel de la santé.



Qui est atteint du cancer de la prostate?

Il n'y a pas qu'une seule cause au cancer de la prostate. Certains facteurs accentuent toutefois le risque d'en être atteint.



Âge : le risque d'être atteint d'un cancer de la prostate augmente rapidement après 50 ans et presque deux cancers de la prostate sur trois sont diagnostiqués chez des hommes de plus de 65 ans¹. L'âge est le facteur le plus important de cette forme de cancer.



Race : Nous ne savons pas pourquoi, mais les hommes de race noire sont plus prédisposés que d'autres au cancer de la prostate.



Antécédents familiaux : vous risquez davantage d'être atteint d'un cancer de la prostate si des proches de votre famille en ont été atteints.



Poids : Les hommes obèses ou en surpoids ont un risque élevé de développer un cancer de la prostate avancé.

Vous pouvez toujours être atteint du cancer de la prostate même en l'absence de ces facteurs de risque.

RÉFÉRENCE

¹ Lin, K et coll. (2008). Benefits and Harms of Prostate-Specific Antigen Screening for Prostate Cancer: An Evidence Update for the U.S. Preventative Services Task Force. *Annals of Internal Medicine*. 149(3) : 192–1991. 1.



À PROPOS DE LA SOCIÉTÉ CANADIENNE DU CANCER

La Société canadienne du cancer est le seul organisme de bienfaisance national à soutenir les personnes touchées par tous les types de cancer, dans toutes les communautés au pays.

Nota : L'information présentée dans ce guide ne remplace en rien les conseils médicaux de votre équipe soignante. Pour une consultation médicale, adressez-vous à un professionnel de la santé.

Pour de plus amples renseignements, communiquez avec la Société canadienne du cancer.

1 888 939-3333 | info@sic.cancer.ca | cancer.ca



facebook.com/societecanadienneducancer



twitter.com/societeducancer



Société
canadienne
du cancer



cancer.ca

© 2021 – Société canadienne du cancer – Numéro d'organisme de bienfaisance : 118829803 RR 0001