Devrais-je passer un test de dépistage du cancer du sein?

Êtes-vous plus à risque de cancer du sein?

Vous pourriez être plus à risque si vous avez :

- certaines mutations génétiques (p. ex. BRCA1 ou BRCA2);
- des antécédents personnels ou familiaux de cancer du sein;
- reçu une radiothérapie au thorax.

Pour décider si le dépistage du cancer du sein est une bonne option, considérez aussi votre densité mammaire et la prise antérieure d'une hormonothérapie substitutive (HTS).

Oui → Parlez à votre professionnel de la santé de vos options de dépistage.

Non → Quel âge avez-vous?

40 à 49

Ce que nous savons
On manque de preuves pour recommander le dépistage courant par mammographie à toutes les personnes de ce groupe d'âge.

Quoi faire
Parlez de votre risque de cancer du sein ainsi que des avantages et des limites de la mammographie avec votre professionnel de la santé.

50 à 74

Ce que nous savons
Les avantages de la mammographie surpassent ses limites pour ce groupe d'âge.

Quoi faire
Passez une mammographie tous les 2 ans.

75 et plus

Ce que nous savons
On manque de preuves pour recommander le dépistage courant par mammographie à toutes les personnes de ce groupe d'âge.

Quoi faire
Demandez à votre professionnel de la santé si la mammographie est une bonne option.

Parlez à votre professionnel de la santé de vos options de dépistage.

Si votre risque de cancer du sein est plus élevé, le dépistage pourrait se faire plus souvent et à un plus jeune âge.

C'est votre décision

Sachez ce qui est normal pour vos seins. Parlez à votre professionnel de la santé des changements observés ainsi que des avantages et limites de la mammographie pour dépister le cancer du sein. Vous pouvez décider de ce qui vous convient selon votre âge et vos facteurs de risque, valeurs et préférences. Pour en savoir davantage sur le dépistage du cancer du sein, consultez **cancer.ca/dépistagesein** ou appelez au 1 888 939-3333 (ATS 1 866 786-3934).

Société canadienne du cancer

Adapté avec autorisation d'un outil créé pour le Groupe d'étude canadien sur les soins de santé préventifs
© Société canadienne du cancer, 2021